

**Vysoká škola ekonomická v Praze
Fakulta managementu
Jindřichův Hradec**

Katedra společenských věd

Bakalářská práce

Horál Filip

2008

**Vysoká škola ekonomická v Praze
Fakulta managementu
Jindřichův Hradec**

Katedra společenských věd

**Finanční aspekty v oblasti
poskytování fitness služeb v České
republice**

Vypracoval:

Horal Filip

Vedoucí diplomové práce:

Ing. Mgr. Král Pavel

Jindřichův Hradec, duben 2008

Prohlášení:

Prohlašuji, že diplomovou práci „Finanční aspekty v oblasti poskytování fitness služeb v České republice“ jsem vypracoval samostatně. Použitou literaturu a podkladové materiály uvádím v příloženém seznamu literatury.

Jindřichův Hradec, duben 2008

.....
podpis studenta

Anotace

Finanční aspekty v oblasti poskytování fitness služeb v České republice

Tato bakalářská práce je zaměřena na finanční aspekty instruktorů poskytujících fitness služby v České republice. Teoretická část zkoumá způsoby a požadavky vzdělávání instruktorů v jednotlivých odvětvích. V analytické části se zabývá hodnocením finanční efektivity porovnáváním nákladové a výnosové stránky a celkovou efektivitu hodnotí podle vybraných finančních ukazatelů.

Duben 2008

Poděkování:

Děkuji Ing. Mgr. Pavlu Královi za odborné vedení, poskytování rad a konzultací. Dále bych chtěl poděkovat všem zaměstnancům a majitelům fitness center za spolupráci a poskytnuté informace potřebné pro analytickou část práce.

V neposlední řadě děkuji své rodině a přítelkyni za trpělivost a toleranci včetně kvalitního rodinného zázemí, které mi poskytovali, a byli mou oporou při tvorbě této bakalářské práce.

Obsah

I. Teoretická část.....	1
1. Úvod	1
2. Definice pojmů	2
2.1. Fitness	2
2.2. Instruktor	2
2.3. Trenér	2
3. Zkoumaná odvětví	4
3.1. Indoorcycling	4
3.1.1. Spinning.....	4
3.1.2. Tomahawk.....	5
3.1.3. Spinbike	5
3.2. Aerobic.....	6
3.2.1. Druhy Aerobiku	6
3.3. Kulturistika.....	7
4. Právní podmínky	8
4.1. Živnostenský zákon	8
4.2. Ochranné známky	8
4.2.1. Ochranné známky Spinning.....	9
4.2.2. Ochranné známky Spinbike	9
4.2.3. Ostatní analyzovaná odvětví.....	9
5. Školení instruktorů	10
5.1. Indoorcycling	10
5.1.1. Spinning - základní školení	10
5.1.2. Spinning – další vzdělávání.....	11
5.1.3. Tomahawk – základní školení.....	12
5.1.4. Tomahawk - další vzdělávání	12
5.1.5. Spinbike	13
5.2. Aerobik.....	13
5.2.1. Aerobik – základní školení	13
5.2.2. Aerobik - další vzdělávání.....	15
5.3. Kulturistika.....	15
5.3.1. Kulturistika – základní školení	15
5.3.2. Kulturistika - další vzdělávání	17
5.4. Celkové zhodnocení vzdělávání	17
II. Analytická část.....	19
6. Hlavní cíl bakalářské práce	19
7. Výzkumný soubor	20
8. Metody sběru dat.....	21
9. Prezentace dat	22

9.1. Indoorcycling - spinning	22
9.1.1. Spinning – malá města.....	24
9.1.1.1. Finanční analýza – malá města	26
9.1.2. Spinning – velká města.....	27
9.1.2.1. Finanční analýza – velká města	28
9.1.3. Spinning – Praha	29
9.1.3.1. Finanční analýza – Praha	30
9.1.4. Spinning - celkové zhodnocení	31
9.2. Aerobik.....	32
9.2.1. Aerobik – malá města	33
9.2.1.1. Finanční analýza – malá města	35
9.2.2. Aerobik – velká města	36
9.2.2.1. Finanční analýza – velká města	37
9.2.3. Aerobik - Praha.....	38
9.2.3.1. Finanční analýza – Praha	39
9.2.4. Aerobik – celkové zhodnocení	40
9.3. Kulturistika.....	41
9.3.1. Kulturistika – malá města	42
9.3.1.1. Finanční analýza – malá města	44
9.3.2. Kulturistika – velká města	45
9.3.2.1. Finanční analýza – velká města	46
9.3.3. Kulturistika - Praha.....	47
9.3.3.1. Finanční analýza – Praha	48
9.3.4. Kulturistika - celkové zhodnocení	49
10. Závěr.....	51
Literatura.....	53
Seznam příloh.....	56

I. Teoretická část

1. Úvod

Pro svou bakalářskou práci jsem si vybral téma z oblasti poskytování sportovních služeb, která se označuje jako fitness. Konkrétní zaměření této práce je na instruktory a osobní trenéry, kteří fitness služby poskytují. Poskytování sportovních služeb v oblasti fitness v České republice je poměrně široké a v mnohých případech velice specifické. Pro účely této bakalářské práce jsem vybral tři odvětví poskytovaných fitness služeb, o kterých se domnívám, že jsou v této oblasti nejrozšířenější, a tudíž pro celkový výsledek této práce nejzajímavější. Zkoumaná odvětví bakalářské práce jsou Aerobik, Indoorcycling a Kulturistika.

Každé z těchto vybraných analyzovaných odvětví je v bakalářské práci samostatně definováno a rozpracováno. Jsou zde uvedeny možnosti a způsoby základního vzdělávání instruktorů. Dále pak průběžné doškolovací a specializované kurzy, které je nutné absolvovat pro získání, popřípadě prodloužení platnosti akreditované licence nutné k poskytování fitness služeb v České republice.

Výsledek této analýzy ukazuje reálný obraz finanční situace instruktorů, poskytujících fitness služby. Na základě vybraných finančních ukazatelů se hodnotí celková efektivita jednotlivých odvětví.

2. Definice pojmů

2.1. Fitness

„Jako fitness se označují sportovní aktivity i celkový životní styl, mající za cíl všeobecnou tělesnou kondici, celkovou zdatnost, zlepšení držení těla, zlepšení konceptu postavy apod., při současném působení na upevňování zdraví a rozvoj síly. Pro fitness cvičení se používají kromě tradičních činek i různé speciální stroje, trenažéry apod., které jsou běžně k dispozici ve fitness centrech. Mimo cvičení pak zájemci zpravidla dodržují určitý dietní režim, případně používají různé doplňky výživy.“ (WIKIPEDIE, 2008)

2.2. Instruktor

„Rádce, poradce; pedagogický pracovník organizující a řídící výcvik mládeže či dospělých v rámci výchovného procesu, školení, kurzu ap. podle požadovaných kritérií a osnov. Činnost instruktora může být součástí jak školní přípravy (odborný výcvik učňů), tak i mimoškolních forem vzdělávání (podnikové kurzy a školení).“ (Encyklopedie Cojeco, 2008)

2.3. Trenér

„Trenér je odborně a pedagogicky vzdělaný tělovýchovný pracovník, který vede sportovcův tréninkový proces, přípravu na sportovní vystoupení i toto vystoupení samotné a spoluzodpovídá za dosažený výsledek.

Trenér musí kromě odborné způsobilosti oplývat i dalšími nezbytnými

vlastnostmi - musí být dobrým psychologem, neboť je pro sportovce často i důvěrníkem. U kolektivních sportů má trenér zodpovědnost i za výběr družstva. Nezbytnou vlastností trenéra je přirozená autorita. Zvláště u nejoblíbenějších kolektivních sportů (fotbal, lední hokej) reprezentuje sportovce i před veřejností.

Dobrou základnou (i když ne nutně nezbytnou) pro pozdější úspěšnou trenérskou práci je předchozí úspěšná aktivní kariéra sportovce. Úspěšná realizace tréninkového procesu závisí mimo jiné i na interakčních předpokladech osobnosti trenéra, na jeho vzdělání, zkušenostech, motivačních a intelektuálních schopnostech a na umění individuálního přístupu ke sportovci. Trenér má mít inovační schopnosti spočívající v prosazování nových postupů v tréninku sportovce, nemá setrvávat na zastaralých zkušenostech. Při své práci má trenér pomoci udržovat emoční stabilitu sportovce, klást důraz na výkon více než na samotný výsledek, respektovat sportovce (nejen ho ovládat), u kolektivních sportů podporovat soudržnost družstva.“ (WIKIPEDIE, 2008)

3. Zkoumaná odvětví

3.1. Indoorcycling

Indoorcycling je jízda na speciálním stacionárním kole pod vedením instruktora za doprovodu hudby. Jedná se kondiční program pro všechny věkové i výkonnostní kategorie. Klasická lekce indoorcyclingu by měla trvat asi 55 - 60 minut, zhruba 45 minut je aktivní jízda plus 10 minut závěrečné protažení. Jedna lekce je tvořena tak, aby měla požadovaný účinek a odpovídala obecným zásadám fitness programu. Hudba není pouze kulisou, ale motivačním činitelem celé lekce. Každý účastník si určuje zátěž zcela sám podle svých fyzických schopností a nabízenou strukturu hodiny nemusí plně respektovat. Účelem indoorcyclingu je zlepšení krevního oběhu, rozvoj síly, vytrvalosti a kondice zábavnou formou. Místnost určená pro indoorcycling by měla být vybavena kvalitní hudební aparaturou a klimatizací. Pro efektivnější jízdu je možné použít měřič tepové frekvence, který sleduje zatížení vašeho srdce a následně i zvyšování výkonnosti. Cyklotrenažéry, které jsou při indoorcyclingu používány mají speciální technické vlastnosti, vysokou stabilitu, jemnou regulaci zátěže, kterou klienti zvyšují či snižují v návaznosti na cíl tréninku. Mají nastavitelnou výšku sedla, řídítek a jejich vzájemnou vzdálenost podle biomechanických potřeb klienta, nemají volnoběh, aby klienti museli neustále vyvíjet pohyb. (Indorcycling, 2008)

3.1.1. Spinning

Spinning je nejrozšířenějším indoorcyclingovým cvičením v České republice. V současné době má 276 autorizovaných center v ČR a dalších asi 30 center na Slovensku. Jedná se o energicky účinné skupinové cvičení na

stacionárních kolech, které spojuje hudbu, motivaci a představivost do jednoho celku. Spinning program vytvořil v 80. letech minulého století dálkový cyklista Johnatan Goldberg, známý jako „Johnny G.“. Tento typ tréninku je vhodný pro klienty každého věku, či jakékoliv úrovně zdatnosti. Spinning patří mezi aerobní cvičení, kdy si každý jezdec volí svou zátěž dle svých možností a cílů, tempo určuje rytmus hudby. Obzvláště velký důraz je kladen na správnou techniku jízdy na trenážeru. Ve spinningu existuje pouze pět základních stylů jízdy a tři pozice rukou. Tím se, na rozdíl od typických skupinových cvičení, snižuje množství variací choreografie a techniky jsou proto neměnné. (Spinning, 2008)

3.1.2. Tomahawk

Tomahawk je jízda na stacionárním kole ve skupině pod vedením instruktora a za doprovodu hudby. Na rozdíl od spinningu zde není kladen takový důraz na správnou techniku jízdy a program každé lekce počítá s prostorem pro hru s vlastní zátěží a tempem. Je vhodným vytrvalostním sportem pro každého zájemce. Tento styl indoorcyclingu není v České republice zatím příliš rozšířen. V současné době jsou k dispozici pouze 2 autorizovaná centra v ČR a 2 na Slovensku, což se například se spinningem zatím nemůže srovnávat. (Indoorcycling, 2008)

3.1.3. Spinbike

„Cvičení probíhá na cyklotrenažérech pod vedením instruktora, který vede skupinu klientů prostřednictvím pokynů a hudby. Spinbike nevyžaduje schopnost koordinace pohybů a pohybovou paměť jako například klasický aerobik. Nezatěžuje kloubní systém (kolena, kyčle a kotníky), směřuje k celkovému procvičení nohou, hýždí a trupu.“ (SPINBIKE, 2008) Také tento

druh indoorcyclingu není zatím příliš rozšířen podobně jako Tomahawk.

3.2. Aerobic

„Aerobik je kondiční cvičení při hudbě, zaměřené na rozvoj oběhové soustavy, na zvýšení úrovně vytrvalosti a výkonnosti. Příznivě ovlivňuje funkci a strukturu pohybového ústrojí a pozitivně působí na nervovou soustavu. Aerobik vznikl v USA a rychle se rozšířil do celého světa. Počátky aerobiku je možné vidět v práci Američana Kennetha Coopera, který vydal v roce 1968 knihu *Aerobics*. V širším slova smyslu se někdy slovem aerobik označují i některé jiné formy aerobního cvičení, např. spinning. Sportovní podoba aerobiku se nazývá sportovní aerobik.“ (WIKIPEDIE, 2008)

3.2.1. Druhy Aerobiku

- Bodystyling
- Dance aerobik
- Step aerobik
- Dětský aerobik
- Poweryoga
- Aerobic dynamic kickbox
- Tae-bo
- Pilates

(Český svaz aerobiku, 2008)

3.3. Kulturistika

„Kulturistika je individuální sport, jehož cílem je dosáhnout požadovaného vzhledu těla. Při tom se hodnotí např. mohutnost a vyrýsovanost svalstva, svalová hmota, vyrovnanost apod. Příprava probíhá posilováním doma i v posilovnách. Neméně důležitá je správná strava zaměřená na dostatečný přísun potřebných živin, zejména bílkovin. Někteří kulturisté však urychlují nárůst svalové hmoty pomocí zakázaných látek (doping), jako jsou např. anabolické steroidy. Posledním faktorem důležitým pro dokonalý vzhled těla je dostatek odpočinku po namáhavém tréninku. Tvarování těla prostřednictvím zdvihání závaží je známé již z antické doby, ale jako samostatný sport se kulturistika prosadila až koncem 19. století. Zpočátku byla rozšířena především v USA a do Evropy se dostala až po druhé světové válce.“ (WIKIPEDIE, 2008)

4. Právní podmínky

4.1. Živnostenský zákon

Poskytováním tělovýchovných a sportovních služeb se zabývá příloha č. 2 k zákonu č. 455/1991 o živnostenském podnikání Sb. Vázané živnosti, skupina 214: Ostatní. Tento zákon obsahuje výuku dovedností příslušného sportovního odvětví a s tím spojené organizování sportovní činnosti pro jednotlivce a skupiny, včetně půjčování sportovního náradí, náčiní a technických prostředků. Dále se zabývá vedením veřejných tělovýchovných a sportovních škol. K poskytování těchto služeb je nutný průkaz způsobilosti, vydaný akreditovanou institucí Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy nebo jiným ministerstvem, do jehož působnosti patří odvětví, v němž je živnost provozována. Ohlašovatel musí vymezit předmět podnikání podle § 45 odst. 4 věty první zákona č. 455/1991 Sb., ve znění zákona č. 286/1995 Sb., v souladu s předloženými doklady o odborné způsobilosti. (Business center, 2008)

4.2. Ochranné známky

„Ochranná známka je identifikační označení, které slouží k rozlišení výrobků nebo služeb na trhu. Umožňuje veřejnosti rozlišit zboží/službu jednoho výrobce/poskytovatele, od zboží/služeb podobného druhu pocházejícího od jiného výrobce/poskytovatele. Ochranná známka podpořená reklamou pomáhá spotřebiteli, aby se lépe orientoval v nabídce výrobků nebo služeb. Platnost známky je 10 let od data přihlášení na Úřadě průmyslového vlastnictví a její platnost lze vždy v posledním roce platnosti prodloužit o dalších deset let. Označení se registrují vždy pro ty výrobky a služby, které jsou předmětem podnikatelské činnosti přihlašovatele.“ (Tetrapat, 2008)

4.2.1. Ochranné známky Spinning

SPINNING® program je duševním vlastnictvím společnosti Mad Dogg Athletics, Inc, chráněné mezinárodním autorským právem. SPINNING®, SPIN® a SPINNER® jsou ochranné známky společnosti Mad Dogg Athletics, Inc.. Kolo na SPINNING® - SPINNER® je chráněno mezinárodním autorským právem a patentem společnosti Mad Dogg Athletics, Inc.

Každé SPINNING® centrum musí mít uzavřenou licenční smlouvu se společností Mad Dogg Athletics, Inc.. SPINNING® smí nabízet pouze autorizovaná centra, kde jednotlivé lekce vedou lektoři s certifikátem "Johnny G SPINNING® Instructor" (J.G.S.I.). Všechna oficiální SPINNING® centra jsou uvedena v seznamu SPINNING® center. (Spinning, 2008)

Další informace o ochranné známce SPINNING® jsou uvedeny v příloze č. 1. – Ochranné známky Spinning.

4.2.2. Ochranné známky Spinbike

Podobně jako spinning má svou ochranou známku i Spinbike. Tato ochranná známka **SPINBIKE** se vztahuje na produkty a služby třídy číslo 25, 28, 35 a 41. (Spinbike, 2008)

Podrobný seznam obsahu těchto tříd je k nahlédnutí v příloze č. 2. – Ochranné známky Spinbike.

4.2.3. Ostatní analyzovaná odvětví

U ostatních analyzovaných odvětví této bakalářské práce nebyly zjištěny žádné registrované ochranné známky.

5. Školení instruktorů

5.1. Indoorcycling

5.1.1. Spinning - základní školení

Mezinárodní vzdělávací systém SPINNING® instruktorů začíná základním školením SPINNING® Clinic, na které navazuje dobrovolná část Sportovní základ FSpS. Společně s praxí je školení akreditováno MŠMT. Po absolvování Spinning® Clinic je účastník oprávněn vést lekce v autorizovaných SPINNING® centrech. Na školení Sportovní základ FSpS je nutné přivést kopii maturitního vysvědčení. Akreditovaný kurz je určen pro osoby s dokončeným středoškolským vzděláním. Školení se lze zúčastnit i bez něj, avšak není možné získat Osvědčení na živnostenský list. Po úspěšném absolvování školení Spinning® Clinic, Sportovní základ FSpS a doložením praxe obdržíte Osvědčení na živnostenský list. Pro úspěšné dokončení certifikace je nutné do 1 roku složení online testu na pc. Po jeho úspěšném složení získává instruktor platnou mezinárodní kartu Spinning instruktor STAR (Spinning Training Achievement Ranking) 1 na další 2 roky.

Ze strany MDA nejsou kladeny žádné požadavky na účastníky školení. Věk není omezen. Pokud je někdo mladší než 18 let, konzultuje svou účast s Master Instruktorem, zda je dostatečně fyzicky a hlavně psychicky způsobilý, aby se stal instruktorem a předstoupil před lidi.

Kompletní certifikace stojí 7 500 Kč bez DPH (8 925 Kč včetně DPH) a je přístupná pouze autorizovaným SPINNING® centřům a osobám s jejich doporučením. (Spinning, 2008)

Další podrobnější informace jsou uvedeny v příloze č. 3. - Základní školení Spinning.

5.1.2. Spinning – další vzdělávání

Na certifikaci JGSI STAR 1 navazuje úroveň STAR 2 a úroveň STAR 3. Těchto úrovní lze dosáhnout získáním určitého počtu STAR bodů, a to buď účastí na významných akcích typu WSSC (World Spinning® and Sports Conference) nebo absolvováním Continue Education (následného vzdělávání). Za Continue Education získá účastník CE kredity (CECs). 1 CE Credit = 1 STAR bod. Možností vzdělávání ve Spinning® oblasti je mnoho. Záleží jen na časových a finančních možnostech instruktorů a schopnosti organizátorů uspořádat některá školení.

Po získání 20 STAR bodů může instruktor složit zkoušku na Spinning instruktora STAR 2 a po získání 40 STAR bodů zkoušku na Spinning instruktora STAR 3, což je nejvyšší možné vzdělání v rámci Spinning programu.

Každý instruktor by se měl dále vzdělávat. Proto je v systému SPINNING®, vzdělávací institut obnovení licence Recertification. Recertification znamená, že instruktor musí každé dva roky získat 14 STAR bodů ze seminářů, účastí na akcích a dalším vzděláváním.

Pokud 14 bodů nezíská, dostane se na listinu "neaktivních" instruktorů, kterou bude Mad Dogg Athletics rozesílat do všech autorizovaných spinning center. Spinning centrum tak bude o svých instruktorech vědět, zda se dále vzdělávají nebo "usnuli na vavřínech".

Cena těchto navazujících školení a seminářů se pohybuje průměrně

kolem 4 000 Kč za jedno školení. (Spinning, 2008)

Doplňující informace k dalšímu vzdělávání jsou uvedeny v příloze č. 4. - Spinning další vzdělávání.

5.1.3. Tomahawk – základní školení

Školení základního stupně je určeno pro přípravu instruktorů indoorcyclingu TOMAHAWK I.C.E. Cílem je získání základního stupně vzdělání v oblasti tělesné výchovy a sportu a u jeho absolventů vytvoření předpokladu pro provádění zdravotně nezávadného tělovýchovného procesu. Absolventi získají "OSVĚDČENÍ - Diplom" o absolvování základního stupně "TRAINER BASIC" a mohou pokračovat po alespoň roční praxi v kurzu s akreditací MŠMT "INSTRUKTOR AEROBIKU SE ZAMĚŘENÍM NA JÍZDU NA STACIONÁRNÍCH KOLECH".

Cena základního školení je 4 200 Kč (včetně 19% DPH) + 189,-Kč studijní materiál. (Indorcycling, 2008)

Struktura školení a navazující informace jsou uvedeny v příloze č. 5. - Tomahawk základní školení.

5.1.4. Tomahawk - další vzdělávání

Školení má akreditaci MŠMT ČR pro jízdu na stacionárních kolech. Obsahem prezenčního studia jsou odborné přednášky a praktická cvičení. Na základě absolvování kurzu prezenční formou studia a úspěšného vykonání zkoušek získáte "OSVĚDČENÍ" (doklad o odborné způsobilosti). Toto osvědčení opravňuje, po předložení 4 leté praxe v oboru, k vydání dokladů o živnostenském podnikání. Pověření k vydávání dokladů o odborné

způsobnosti s celostátní platností podle § 22 odst.1 písm.e) a § 24 zákona č.455/1991 Sb., o živnostenském podnikání uděleno MŠMT ČR dne 27.6.2005 pod čj.: 22957/05-50.

Cena školení je 6 500 Kč. (Indorcycling, 2008)

Struktura školení a navazující informace v příloze č. 6. - Tomahawk další vzdělávání.

5.1.5. Spinbike

„Školení instruktorů pro indoorcycling na cyklotrenažérech SPINBIKE, je pro centra vybavená těmito cyklotrenažéry zdarma. Stejně tak školení dalších nových instruktorů těchto center jsou zdarma. Žádná další zdokonalovací, nebo udržovací školení se nevyžadují. Základní podmínka je mít dohodu s majitelem centra, které je vybaveno cyklotrenažéry SPINBIKE. Druhá možnost je, že si centrum pořídíte sami.“ (Dohnal, P. 2008)

5.2. Aerobik

5.2.1. Aerobik – základní školení

Vzdělání nutné k provozování praxe instruktora aerobiku je možné získat v několika specializovaných vzdělávacích zařízeních. Seznam těchto specializovaných zařízení a lektorů, kteří v České republice působí, je uveden na konci tohoto textu.

Základní vzdělání instruktora aerobiku lze získat pouze v zařízení, které vlastní akreditaci Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Hlavní

podmínkou základního školení je absolvování základního kurzu. Obsahem tohoto kurzu je praktická a teoretická část, jejichž struktura se v jednotlivých zařízeních jen nepatrně liší. Dalšími podmínkami jsou ukončené středoškolské vzdělání s maturitou, věk 18 let a více, dobrý zdravotní stav. Předpokládají se i základní znalosti v oblasti aerobního cvičení, vycházející z vlastní praxe jako cvičenec. Po úspěšném absolvování základního kurzu získá absolvent osvědčení o odporné způsobilosti, které ho po splnění dalších podmínek, opravňuje k získání živnostenského listu. Získání živnostenského listu je nutnou podmínkou k provozování samostatné instruktorské praxe. Další navazující podmínky, kterými jsou například několikaletá praxe nebo absolvování některého dalšího školení, se v jednotlivých vzdělávacích zařízeních poměrně výrazně liší.

Platnost licencí se pohybuje v intervalu od 3 do 5 let a po uplynutí této doby je nutné platnost licence prodloužit. Prodloužení platnosti licence se dá získat nejčastěji absolvováním dalších navazujících nebo specializovaných kurzů.

Cena základních kurzů instruktora aerobiku se pohybuje od 4 000 Kč až do 6 690 Kč, opět záleží na jednotlivých vzdělávacích zařízeních.

Seznam akreditovaných vzdělávacích zařízení aerobiku pro rok 2008:

- FACE s.r.o.
- ČASPV
- Blue Gym s.r.o.
- CESA Brno
- PaedDr. Hana Toufarová

- SPORT CENTRUM DELFÍN
- Vysoká škola báňská – Technická universita Ostrava
- Český svaz aerobiku
- Aerobic Sports, s.r.o.

(MŠMT, 2008)

5.2.2. Aerobik - další vzdělávání

Všichni instruktoři aerobiku by se měli i nadále vzdělávat. Většina vzdělávacích zařízení, které poskytují základní školení instruktora aerobiku, dále pořádají navazující a specializované vzdělávací kurzy. Absolvování těchto kurzů je z velké části nutnou podmínkou k získání živnostenského listu. Struktura kurzů se opět liší podle jednotlivých vzdělávacích zařízení. Jednou z dalších funkcí navazujících a specializovaných kurzů je, že jejich úspěšným absolvováním lze prodloužit platnost již získaných licencí, které nemají neomezenou platnost.

Cena navazujících a specializovaných kurzů se pohybuje v intervalu od 1 000 Kč až do výše 5 000 Kč za jeden kurz.

V příloze č. 7. - Struktura vzdělávání Aerobik, je naznačen systém vzdělávání instruktorů aerobiku.

5.3. Kulturistika

5.3.1. Kulturistika – základní školení

Stejně jako u aerobiku je možné získat vzdělání nutné k provozování

praxe fitness instruktora v několika specializovaných vzdělávacích zařízeních. Seznam těchto specializovaných zařízení a lektorů, kteří v České republice působí, je uveden na konci tohoto textu.

Základní podmínku pro získání licence fitness instruktora je absolvovat školení akreditované Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy. Toto základní školení se skládá z praktické a teoretické části, struktura jednotlivých částí se liší podle vzdělávacích zařízení a lektorů. Dalšími podmínkami jsou ukončené středoškolské vzdělání s maturitou, věk 18 let a více, dobrý zdravotní stav a kondice. Také se předpokládá, že uchazeč má základní znalosti cvičení v posilovně, které vycházejí z vlastní praxe. Úspěšný absolvent základního školení získá osvědčení o odborné způsobilosti, které ho opravňuje k práci ve fitcentru, wellnesscentru či v posilovně, a to jak kondičně-sportovního, tak rekondičního či regeneračního zaměření, dále jako kondiční a osobní trenér, poradce v oblasti posilování, výživy atd. Získání živnostenského listu je opět vázáno některými individuálními podmínkami jednotlivých vzdělávacích zařízení a lektorů. Příkladem těchto podmínek je absolvování speciálních kurzů nebo praxe v oboru.

Platnost licencí není limitována časem, ale z hlediska odborné způsobilosti by se měli fitness instruktoři dále vzdělávat v navazujících a specializovaných kurzech.

Cena základního školení fitness instruktora se pohybuje v intervalu od 4 200 Kč až do 10 000 Kč. Opět záleží na jednotlivých školících zařízeních a lektorech.

Seznam akreditovaných vzdělávacích zařízení kulturistiky pro rok 2008:

- Mgr. Stachová
- ČASPV
- CESA Brno
- PaedDr. Petr Tlapák
- PaedDr. Vladimír KOLOUCH
- Ústřední škola ČOS
- Český svaz aerobiku

(MŠMT, 2008)

5.3.2. Kulturistika - další vzdělávání

Fitness instruktor, který úspěšně absolvoval základní školení nemá povinnost dále se vzdělávat. Ovšem z hlediska odbornosti, by se i nadále vzdělávat měl. K takovým účelům většina vzdělávacích zařízení pořádá další navazující a specializované kurzy. Struktura kurzů se opět liší podle jednotlivých vzdělávacích zařízení. Na rozdíl od základního školení, mají některé z těchto rekvalifikačních kurzů omezenou platnost, po které přestane osvědčení platit. Platnost licencí s omezenou platností se pohybuje okolo 5 let.

Cena navazujících a specializovaných kurzů se pohybuje v intervalu od 2 000 Kč až do výše 10 000 Kč za jeden kurz.

5.4. Celkové zhodnocení vzdělávání

V každém analyzovaném odvětví této práce je hlavní podmínkou pro

získání osvědčení o odborné způsobilosti úspěšné absolvování základního kurzu akreditovaného Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy. Struktura všech kurzů je rozdělena na praktickou a teoretickou část. Praktické části jsou zaměřeny na základy anatomie, fyziologie, sportovního tréninku a první pomoci. V teoretické části je hlavním prvkem osvojení si specifických činností jednotlivých odvětví. Dále pak práce s hudbou a tvorba lekcí, což se týká hlavně aerobiku a indoorcyclingových aktivit. V kulturistice a indoorcyclingu je také důležité naučit se správně manipulovat se stacionárními koly, respektive posilovacími stroji.

Absolvování navazujících a jiných specializovaných kurzů je povinné v aerobiku a indoorcyclingu, u kterých je absolvování určitého počtu těchto kurzů nutnou podmínkou pro prodloužení platnosti instruktorské licence. Tyto kurzy mají jakýsi inovátorský charakter, kde se posluchači seznamují s nejnovějšími trendy dané oblasti.

Časová náročnost základních kurzů se pohybuje v rozmezí 2 až 3 víkendových školení plus jeden víkend, kdy probíhají zkoušky. Co se týká finanční náročnosti, tak platba uvedená u jednotlivých školení jako cena kurzu se dále nevztahuje na nic jiného. Veškeré náklady na dopravu, stravu a ubytování si každý účastník hradí sám, jako dodatečné náklady na školení.

II. Analytická část

6. Hlavní cíl bakalářské práce

Hlavním cílem této bakalářské práce je analyzovat finanční podmínky instruktorů poskytujících fitness služby v oblasti Indoorcycling, Aerobik a Kulturistika v České republice. Finanční situace instruktorů je analyzována na základě výdajů spojených se základním vzděláváním a případnými dalšími nutnými výdaji k provozování praxe. Poté jsou zjištěné výdaje porovnávány s příjmy instruktorů v jednotlivých oblastech České republiky. Celková finanční efektivita je dále posuzována podle vybraných finančních ukazatelů, jakými jsou například finanční návratnost investic nebo porovnání s minimální a průměrnou hodinovou a měsíční mzdou v České republice v roce 2007.

7. Výzkumný soubor

Výzkumný soubor fitness center použitý pro účely této práce byl náhodně vybrán ze seznamu všech registrovaných Spinning center zveřejněných na webu www.spinning.cz. Tento seznam byl dále rozdělen do tří kategorií: malá města, velká města a Praha. Z celkového množství 276 center tohoto seznamu bylo náhodně vybráno 30 center, podle rozdělených kategorií. V jednotlivých kategoriích bylo 20 center z malých měst, 6 z velkých a 4 z Prahy. Toto rozdělení odpovídá procentuálnímu zastoupení jednotlivých kategorií v celkovém seznamu. Zvolenou hranicí pro rozdělení měst na malá a velká, bylo kritérium 80 000 obyvatel. Podle místa, kde tato vylosovaná centra sídlí, byly dále vybrány fitness centra a centra, kde se cvičí aerobik ve stejných městech. Pro takové řešení bylo rozhodnuto z toho důvodu, že v České republice není k dispozici žádný oficiální seznam všech fitness center a center, kde se cvičí aerobik v České republice.

Oblastní náhodný výběr byl proveden statistickým programem R. Z důvodů diskrétnosti a s ohledem k druhu poskytovaných informací, které jsou vnitřní záležitostí každého centra a také kvůli větší pravděpodobnosti spolupráce při získávání informací, bylo rozhodnuto jednotlivá centra nezveřejňovat a získané údaje analyzovat pouze jako anonymní čísla. Pro jednotlivé kategorie jsou spočítány průměrné měsíční a hodinové výdělky instruktorů. Ty jsou porovnávány s výdaji instruktorů na vzdělávání a s dalšími finančními ukazateli. Těmi jsou například průměrná měsíční a hodinová mzda v České republice v roce 2007 nebo doba návratnosti vynaložených investic na vzdělávání.

8. Metody sběru dat

Získávání informací bylo provedeno formou telefonického dotazníku. Tato metoda byla vybrána z důvodů menší finanční náročnosti oproti ostatním metodám a přijatelnému způsobu komunikace s dotazovanými. Výběr dané metody a důvody tohoto rozhodnutí byly konzultovány s Mgr. Komárkovou, která toto rozhodnutí podpořila.

Dalšími zvažovanými metodami sběru dat byly, dotazník rozeslaný formou e-mailu a osobní konzultace ve všech vybraných center. Rozesílání dotazníků e-mailem bylo zavrhnuto z důvodů předpokládané malé pravděpodobnosti návratu rozeslaných dotazníků. Sice by se jednalo o nejlevnější metodu, ale výzkumný vzorek by měl malou vypovídací hodnotu z důvodu malého množství získaných dat. Osobní návštěva všech center by měla oproti předchozí metodě pravděpodobně větší vypovídací hodnotu s předpokládanou větší ochotou majitelů fitness center odpovědět na otázky týkajících se soukromého chodu centra. Ovšem finanční náročnost by vzhledem k rozmístění center po celé České republice byla značná. S přihlédnutím ke všem výhodám a nevýhodám jednotlivých metod byla nakonec vybrána metoda telefonického dotazníku.

9. Prezentace dat

Prezentovaná data analytické části této práce budou vycházet z níže uvedených tabulek, sestavených pro zkoumaná odvětví. V těchto tabulkách jsou zpracována data získaná telefonickým dotazováním. Jednotlivá odvětví jsou analyzována a prezentována samostatně. Následně je každé odvětví ještě rozděleno podle předem stanovených kritérií na malá města, velká města a Prahu. Celkový počet vybraných analyzovaných center je 90, informace pro výzkum se podařilo získat od 39 center.

9.1. Indoorcycling - spinning

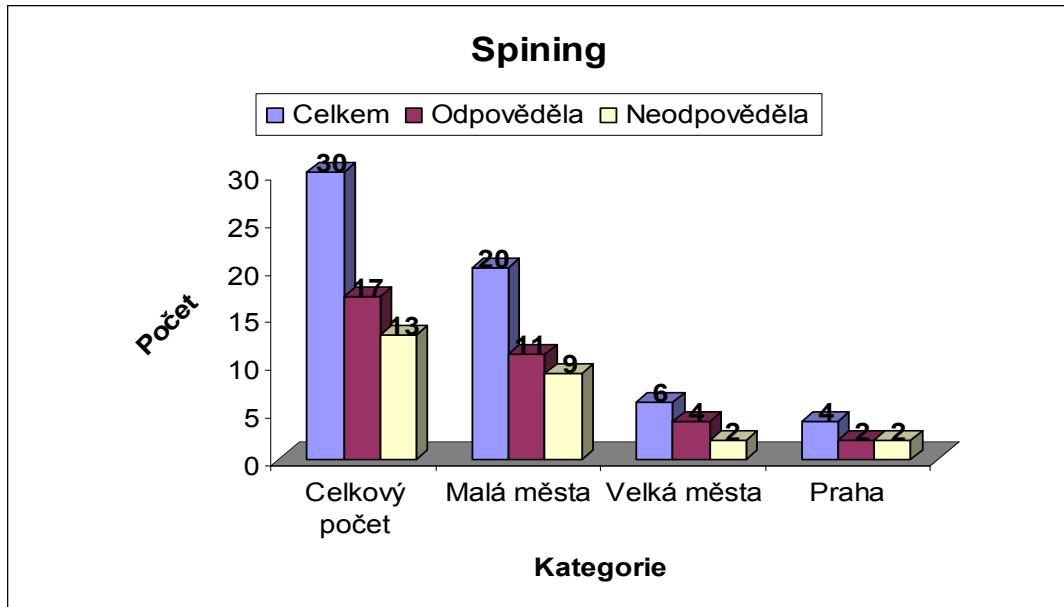
Z analyzovaných indoorcyclingových aktivit byl pro účely této bakalářské práce vybrán k praktické analýze pouze spinning. Důvodem tohoto rozhodnutí je skutečnost, že spinning je nejrozšířenějším indoorcyclingovým odvětvím a zbylé dvě aktivity (spinbike a tomahawk), ještě nejsou v České Republice dostatečně rozšířeny. Spinbike nemá v současné době žádná specializovaná centra a je provozován pouze na nekomerční úrovni, příkladem je Sbor dobrovolných hasičů Hostětín, nebo TJ Sokol Javůrek. Tomahawk má na rozdíl od spinbiku alespoň dvě specializovaná centra, to je ovšem příliš málo na to, aby se výsledek dal použít pro praktické účely analýzy.

Veškeré získané informace potřebné k analýze této práce jsou zaznamenány a zpracovány v tabulkách. První sloupec těchto tabulek znázorňuje identifikační čísla, pod kterými jsou uvedena analyzovaná centra. Všechna centra jsou anonymní z důvodu charakteru poskytnutých informací. Ve druhém sloupci je průměrný počet hodin, které instruktor absolvuje týdně. Tento údaj je potřebný k výpočtu průměrného měsíčního výdělku. Třetí sloupec

obsahuje údaje o počtu trenažerů. Informace je důležitá pro výpočet průměrné hodinové mzdy v případě, že instruktor je hodnocen jinak než pevnou taxou za hodinu. Například určitým procentem z celkového výdělku nebo pevně určenou částkou za každého zákazníka, který hodinu navštíví. Čtvrtý sloupec ukazuje průměrnou cenu jedné hodiny. Tento údaj je potřebný k výpočtu odměny instruktora v případě, je-li hodnocen procentuálně z celkového výdělku. Pátý sloupec znázorňuje průměrný výdělek instruktora za jednu hodinu. Údaj se počítá příslušným způsobem, podle způsobu odměňování v jednotlivých centrech. U pevné taxy se částka nemění. V případě jiného způsobu odměňování je částka počítána z počtu trenažerů v centru, když je odměna závislá na počtu zákazníků, popřípadě ještě z průměrné ceny jedné hodiny, to v případě odměňování procentem z celkového výdělku. Šestý sloupec je průměrný výdělek instruktora za jeden měsíc. Částka je vypočítána vynásobením průměrného počtu hodin týdně výdělkem instruktora za jednu hodinu a následně vynásobením čtyřmi (průměrným počtem týdnů v měsíci). Sedmý sloupec obsahuje pouze informaci o způsobu odměňování instruktorů za jednu hodinu v jednotlivých spinning centrech.

Z celkového množství 30 center, které byly zkoumány v oblasti spinning, odpovědělo na položené otázky 17 center což je 56,7%. 13 center neodpovědělo vůbec. Grafické znázornění toho, kolik center odpovědělo a kolik neodpovědělo, je spolu s rozdělením podle jednotlivých kategoriích zobrazeno na obrázku 1 Spinning - celkové rozdělení dosažených výsledků dotazování.

Obrázek 1 Spinning – celkové rozdělení dosažených výsledků dotazování



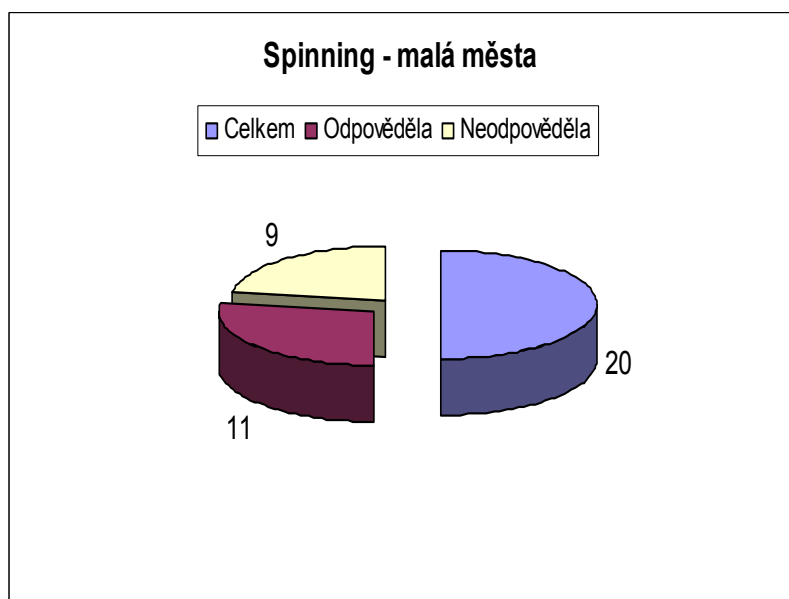
9.1.1. Spinning – malá města

Města do 80 000 obyvatel jsou zastoupena v seznamu, ze kterého tato práce vychází, největším počtem, a to 180-ti autorizovanými spinning centry.

Vzorek použitý k této **Obrázek 2 Spinning – malá města**

analýze je tedy 20 center v malých městech, z toho počtu 11 odpovědělo na otázku k výzkumu a 9 neodpovědělo.

Grafické znázornění je zobrazeno na obrázku 2 Spinning – malá města.



Zjištěné údaje výzkumu v malých městech v oblasti spinning jsou zobrazeny v tabulce 1 Spinning – malá města. U hodnot označených „*“ se jedná o maximální možný výdělek instruktora, který je ovlivněn počtem zákazníků na jedné lekci.

Tabulka 1 Spinning – malá města

Číslo centra	Počet hodin týdně/instruktor	Počet trenážerů	Průměrná cena/hodina	Výdělek pro instruktora/hodina	Výdělek pro instruktora/měsíc	Způsob odměňování
1	3	12	100 Kč	150 Kč	1 800 Kč	Pevná taxa
2	Neodpověděli					
3	Neodpověděli					
4	4	15	80 Kč	300 Kč *	4 800 Kč *	20,- /osoba
5	3	13	60 Kč	195 Kč *	2 340 Kč *	25%
6	4	14	85 Kč	150 Kč	2 400 Kč	Pevná taxa
7	Neodpověděli					
8	4	20	100 Kč	250 Kč	4 000 Kč	Pevná taxa
9	Neodpověděli					
10	Neodpověděli					
11	Neodpověděli					
12	3	15	90 Kč	300 Kč *	3 600 Kč *	20,- /osoba
13	4	12	70 Kč	150 Kč	2 400 Kč	Pevná taxa
14	Neodpověděli					
15	2	12	80 Kč	200 Kč	1 600 Kč	Pevná taxa
16	Neodpověděli					
17	4	11	80 Kč	150 Kč	2 400 Kč	Pevná taxa
18	4	10	70 Kč	250 Kč *	4 000 Kč *	25,- /osoba
19	2	15	60 Kč	225 Kč *	1 800 Kč *	25%
20	Neodpověděli					
Průměr:	3,4	14,5	80 Kč	211 Kč	2 831 Kč	-

(Zdroj: vlastní analyzovaná data získaná dotazováním)

Z výše uvedené tabulky vyplývá, že jeden instruktor průměrně absolvuje 3,4 hodiny týdně s průměrným výdělkem 211 Kč za hodinu. Je ovšem nutné si uvědomit, že instruktor se musí na každou lekci určitým způsobem připravit. Jde především o výběr hudby a sestavení struktury hodiny, která je pro splnění účelu lekce nezbytná. Dále se jedná o čas strávený cestou do centra před lekcí, a následně také po každé lekci. Z toho vyplývá, že čas, který instruktor stráví ať už nad přípravou nebo samotnou realizací každé lekce je výrazně delší. Jedná se průměrně o dvě až tři hodiny potřebné pro přípravu a realizaci jedné lekce.

Průměrný měsíční výdělek instruktorů v analyzovaných malých městech je 2 831 Kč.

9.1.1.1. Finanční analýza – malá města

Celkové finanční zhodnocení analyzovaných center v malých městech je zobrazeno v tabulce 2 Spinning – finanční analýza malá města. Struktura tabulky je následující. První dva sloupce znázorňují průměrné náklady na základní školení a náklady na další vzdělávání, které musí instruktor vynaložit. Třetí a čtvrtý sloupec zobrazuje průměrnou měsíční a hodinovou mzdu instruktora. V pátém a šestém sloupci je spočítána průměrná doba návratnosti vynaložených investic v měsících. Tato doba byla získána vydělením ceny základního respektive dalšího vzdělávání průměrným měsíčním výdělkem instruktora. Sedmý a osmý sloupec znázorňuje průměrnou a minimální měsíční mzdu v České republice v roce 2007. Devátý a desátý sloupec znázorňuje průměrnou a minimální hodinovou mzdu v České republice v roce 2007.

Tabulka 2 Spinning – finanční analýza malá města

Základní školení	Průměrné roční náklady na další vzdělávání	Průměrný výdělek za měsíc	Průměrný výdělek za hodinu	Návratnost investic za základní školení	Návratnost investic za další vzdělávání	Průměrná měsíční mzda	Minimální měsíční mzda	Průměrná hodinová mzda	Minimální hodinová mzda
8 925 Kč	8 000 Kč	2 831 Kč	211 Kč	3,2	2,8	21 692 Kč	8 000 Kč	136 Kč	48,10 Kč

(Zdroj: vlastní analyzovaná data, Český statistický úřad, Victorie, 2008)

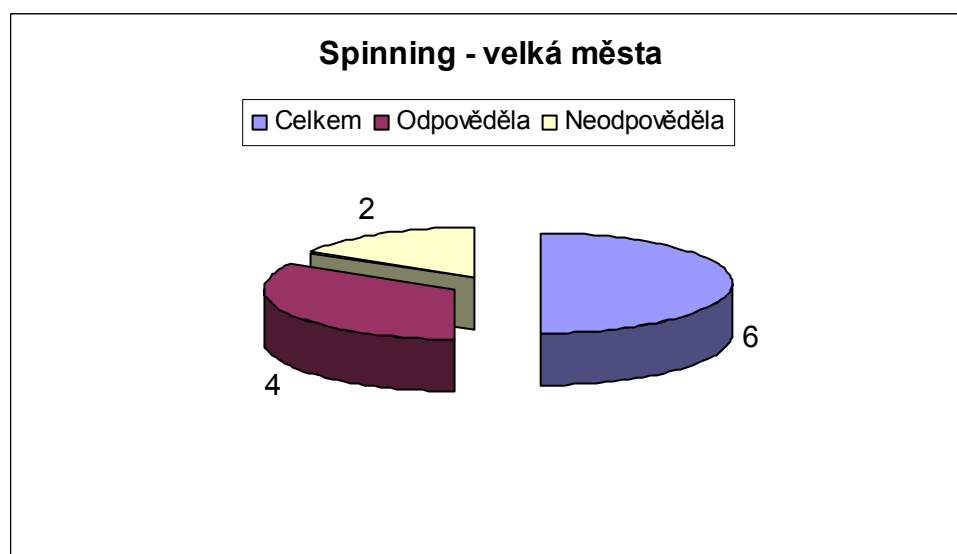
Z tabulky 2 vytvořené na základě získaných údajů je vidět, že finanční návratnost investic vynaložených na základní školení (8 925 Kč) je v analyzovaných malých městech ve čtvrtém měsíci provozování instruktorské praxe. Následné průměrné roční výdaje spojené s dalším vzděláváním, které činí minimálně 8 000 Kč za rok (protože k získání potřebných 14 Star bodů je nutné absolvovat alespoň dva kurzy), se vrátí ve třetím měsíci provozování praxe.

Srovnáním průměrné i minimální měsíční mzdy v České republice v roce 2007 s průměrným měsíčním výdělkem instruktora v analyzovaných centrech zjistíme, že průměrný měsíční výdělek instruktora je výrazně nižší a nepřiblížil se ani k minimální měsíční mzdě v ČR v roce 2007. Naopak při srovnání s průměrnou a minimální hodinovou mzdou je vidět, že průměrný hodinový výdělek instruktora je vyšší než obě tyto hodnoty. Je to dané tím, že instruktor pracuje průměrně pouze 3,4 hodiny týdně, tudíž jeho průměrná hodinová odměna je poměrně vyšší.

9.1.2. Spinning – velká města

Města nad 80 000 obyvatel jsou v seznamu ze kterého tato práce vychází zastoupena celkem 58 specializovanými spinning centry. Vzorek použitý k této analýze je 6 center ve velkých městech, z tohoto počtu 4 centra odpověděla na otázku k výzkumu a 2 neodpověděla. Grafické zobrazení je znázorněno na obrázku 3 Spinning – velká města.

Obrázek 3 Spinning – velká města



Získané údaje výzkumu pro velká města v oblasti spinning jsou

zobrazena v tabulce 3 Spinning – velká města. Struktura této tabulky je stejná jako v tabulce 1 Spinning – malá města, pouze obsahuje rozdílná data v jednotlivých analyzovaných kategoriích.

Tabulka 3 Spinning – velká města

Číslo centra	Počet hodin týdně/instruktor	Počet trenážerů	Průměrná cena/hodina	Výdělek pro instruktora/hodina	Výdělek pro instruktora/měsíc	Způsob odměňování instruktorů
1	3	40	90 Kč	250 Kč	3 600 Kč	Pevná taxa
2	2	20	95 Kč	200 Kč	1 600 Kč	Pevná taxa
3	Neodpověděli					
4	2	21	2 000 Kč/měsíc	150 Kč	1 200 Kč	Pevná taxa
5	3	16	60 Kč	120 Kč	1 440 Kč	Pevná taxa
6	Neodpověděli					
Průměr:	2,5	24,3	82 Kč	180 Kč	1 960 Kč	-

(Zdroj: vlastní analyzovaná data získaná dotazováním)

Z této tabulky vytvořené na základě údajů z analyzovaných center ve velkých městech vyplývá, že jeden instruktor má průměrně 2,5 hodiny týdně a průměrně si vydělá 180 Kč za hodinu. Opět ovšem platí, že s nutnou přípravou na jednotlivé lekce je celkový čas delší než pouhá jedna hodina. Průměrný měsíční výdělek instruktora v analyzovaných městech nad 80 000 obyvatel je 1 960 Kč.

9.1.2.1. Finanční analýza – velká města

Finanční analýza spinning center ve velkých městech vychází z tabulky finančních ukazatelů zobrazených v tabulce 4 Spinning – finanční analýza velká města. Struktura tabulky je stejná jako u tabulky 2 Spinning – finanční analýza malá města, pouze se liší v analyzovaných údajích ve 3 - 6 sloupci.

Tabulka 4 Spinning – finanční analýza velká města

Základní školení	Průměrná roční náklady na další vzdělávání	Průměrný výdělek za měsíc	Průměrný výdělek za hodinu	Návratnost investic za základní školení	Návratnost investic za další vzdělávání	Průměrná měsíční mzda	Minimální měsíční mzda	Průměrná hodinová mzda	Minimální hodinová mzda
8 925 Kč	8 000 Kč	1 960 Kč	180 Kč	4,6	4,1	21 692 Kč	8 000 Kč	136 Kč	48,10 Kč

(Zdroj: vlastní analyzovaná data, Český statistický úřad, Victorie, 2008)

Instruktoři v analyzovaných velkých městech mají finanční návratnost investic na základní vzdělávání, průměrně v pátém měsíci provozování praxe. V dalších letech se jim průměrné výdaje vynaložené na další vzdělávání vrátí rovněž v pátém měsíci provozování instruktorské praxe.

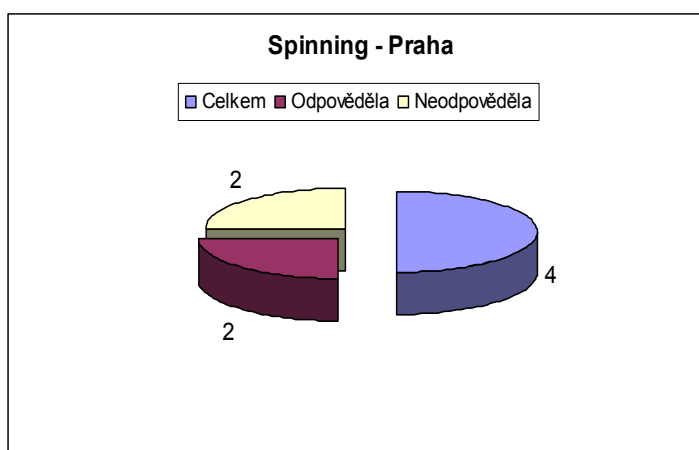
Průměrná měsíční mzda instruktorů v analyzovaných velkých městech je 1 960 Kč, tato částka je opět výrazně nižší než průměrná i minimální měsíční mzda v České republice v roce 2007. Průměrná hodinová mzda instruktorů, která činí ve velkých městech 180 Kč, je vyšší než průměrná i minimální hodinová mzda v ČR v roce 2007.

9.1.3. Spinning – Praha

Specializovaných center, která působí v Praze je v celkovém seznamu uvedeno 38. Podle procentuálního zastoupení z celkového počtu je tedy výzkumný vzorek

Obrázek 4 Spinning - Praha

z Prahy 4 centra. Z tohoto počtu přesně polovina center odpověděla na dotazy a polovina neodpověděla. Tato skutečnost je znázorněna na obrázku 4 Spinning - Praha.



Zpracované údaje této analýzy pro Prahu v oblasti spinning jsou zobrazeny v tabulce 5 Spinning - Praha. Struktura této tabulky je stejná jako v tabulce 1 Spinning – malá města, pouze obsahuje rozdílná data v jednotlivých analyzovaných kategoriích. U hodnot označených „*“ se jedná o maximální

možný výdělek instruktora.

Tabulka 5 Spining - Praha

Číslo centra	Počet hodin týdně/instruktor	Počet trenažerů	Průměrná cena/hodina	Výdělek pro instruktora/hodina	Výdělek pro instruktora/měsíc	Způsob odměňování instruktorů
1	2	15	100 Kč	300 Kč *	2 400 Kč *	20,- /osoba
2	3	22	90 Kč	350 Kč	4 200 Kč	Pevná taxa
3	Neodpověděli					
4	Neodpověděli					
Průměr:	2,5	18,5	95 Kč	325 Kč	3 300 Kč	-

(Zdroj: vlastní analyzovaná data získaná dotazováním)

Vzhledem k malému počtu údajů jsou výsledky zkreslené a mají omezenou vypovídací hodnotu. Z tabulky 5 vyplývá, že jeden instruktor pracuje průměrně 2,5 hodiny týdně a jeho průměrná hodinová odměna za jeho práci je 325 Kč. Průměrný měsíční výdělek v analyzovaných centrech v Praze pro jednoho instruktora činí 3 300 Kč.

9.1.3.1. Finanční analýza – Praha

Finanční analýza spinning center sídlících v Praze vychází ze získaných údajů zobrazených v tabulce 6 Spinning – finanční analýza Praha. Struktura tabulky 6 je stejná jako u tabulky 2 Spinning – finanční analýza malá města, pouze se liší v jednotlivých důležitých analyzovaných údajích ve 3 – 6 sloupci.

Tabulka 6 Spinning – finanční analýza Praha

Základní školení	Průměrné roční náklady na další vzdělávání	Průměrný výdělek za měsíc	Průměrný výdělek za hodinu	Návratnost investic za základní školení	Návratnost investic za další vzdělávání	Průměrná měsíční mzda	Minimální měsíční mzda	Průměrná hodinová mzda	Minimální hodinová mzda
8 925 Kč	8 000 Kč	3 300 Kč	325 Kč	2,7	2,4	21 692 Kč	8 000 Kč	136 Kč	48,10 Kč

(Zdroj: vlastní analyzovaná data, Český statistický úřad, Victorie, 2008)

Pražští instruktoři, v analyzovaných centrech, mají finanční návratnost svých investic za základní školení, už ve třetím týdnu provozování instruktorské praxe. Také návratnost průměrných nákladů na další vzdělávání, které musí instruktor absolvovat, je poměrně krátká a to také ve třetím týdnu provozování praxe.

Průměrná měsíční mzda instruktorů v analyzovaných centrech v Praze je 3 300 Kč, tato částka je opět nižší než průměrná i minimální měsíční mzda v České republice v roce 2007. Průměrná hodinová mzda instruktorů, která je 325 Kč, je výrazně vyšší než průměrná a minimální hodinová mzda v ČR v roce 2007.

9.1.4. Spinning - celkové zhodnocení

Průměrné ročních náklady instruktorů na vzdělávání, jsou ve výši 8 000 - 8 925 Kč, průměrný měsíční výdělek je 1 960 – 3 300 Kč. Z porovnání těchto dvou údajů je patrné, že průměrné roční náklady na vzdělávání jsou poměrně vysoké. Jeden instruktor s průměrným výdělkem musí pracovat minimálně tři měsíce, při maximální vytiženosti kapacity centra, aby se mu investice vrátila.

Z celkového pohledu je patrné, že nejvíce si vydělají instruktoři pracující v analyzovaných centrech v Praze. Jejich průměrný měsíční výdělek je 3 300 Kč, naopak nejnižší mzdu mají instruktoři ve vybraných velkých městech, jejich průměrná mzda je 1 960 Kč za měsíc. V porovnání s průměrnou měsíční mzdou v ČR v roce 2007 je ovšem jasně patrné, že průměrné měsíční výdělky instruktorů jsou velice nízké. Také ze srovnání minimální měsíční mzdy v ČR v roce 2007 a průměrného výdělku instruktorů, je zřejmé, že průměrné měsíční mzdy instruktorů v analyzovaných městech jsou poměrně nízké. Srovnání průměrné hodinové mzdy v ČR v roce 2007, která je 136 Kč a průměrné mzdy

instruktorů ve zkoumaných centrech, která se pohybuje v intervalu od 180 – 325 Kč, vyznívá lépe pro spinning instruktory. Minimální hodinová mzda v ČR v roce 2007, která činila 48,10 Kč je poměrně výrazně pod úrovní průměrné hodinové mzdy instruktora. Je ovšem nutné si uvědomit, že instruktor pracuje pouze několik málo hodin týdně a není příliš reálné, aby dosáhl vyššího výdělku. Z obecných doporučení vyplývá, že norma, kolik hodin týdně by měl instruktor absolvovat, je 3 – 5 hodin týdně. Při vyšším počtu hodin týdně hrozí instruktorovi brzké fyzické i psychické vyčerpání z provozované činnosti.

Jednoznačně se dá říci, že žádný spinning instruktor se bez dalšího placeného zaměstnání nemůže uživit. Provozování praxe spinning instruktora je tedy spíše forma určitého životního stylu a také jistého finančního přilepšení ke stávajícímu standartu. Z tohoto důvodu lze říci, že instruktor musí mít k této činnosti velice kladný vztah a nelze ji dělat „pouze“ pro peníze.

9.2. Aerobik

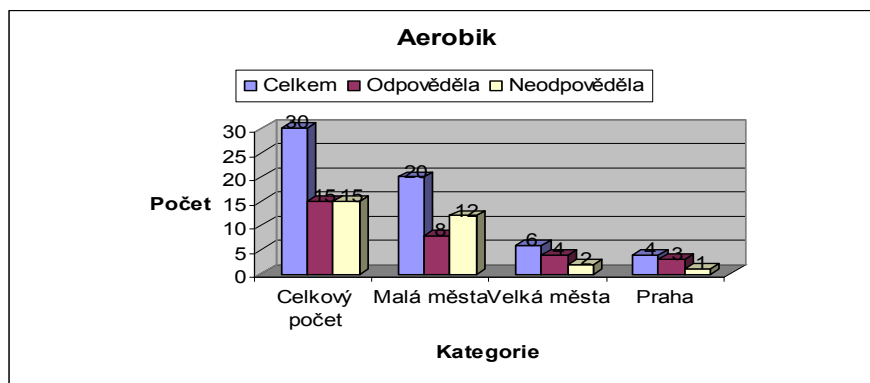
Aerobik je v této práci brán jako jeden celek. Ve skutečnosti má ovšem několik odvětví. Pro přiblížení této skutečnosti je v tabulce, ze které opět celá analýza vychází, uveden ještě jeden sloupec navíc. Tento sloupec znázorňuje čísla pod kterými jsou uvedeny jednotlivé druhy aerobiku, které dané centrum nabízí. Další odlišností tabulek použitých pro analýzu aerobiku oproti tabulkám u spinningu je, že místo počtu trenažérů uvádějí průměrný počet zákazníků na jedné lekci. Jinak jsou tabulky svou strukturou zcela totožné. Seznam jednotlivých odvětví aerobiku vychází ze seznamu uvedeném v oddíle 3.2.1. a je uveden pod tímto textem. Průměrná cena jednotlivých druhů aerobiku, které se cvičí v daném centru, byla konstantní. Průměrná cena dalšího vzdělávání byla vypočítána jako medián z cen školení v jednotlivých školících zařízeních.

Seznam odvětví aerobiku:

1. Bodystyling
2. Dance aerobik
3. Step aerobik
4. Dětský aerobik
5. Poweryoga
6. Aerobic dynamic kickbox
7. Tea – bo
8. Pilates

Z celkového analyzovaného počtu 30 center v oblasti aerobik se podařilo získat odpovědi od 15 center, což je přesně 50 % úspěšnost. Graficky je tento výsledek zobrazen na obrázku 5 Aerobik - celkové rozdělení dosažených výsledků dotazování.

Obrázek 5 Aerobik – celkové rozdělení dosažených výsledků dotazování

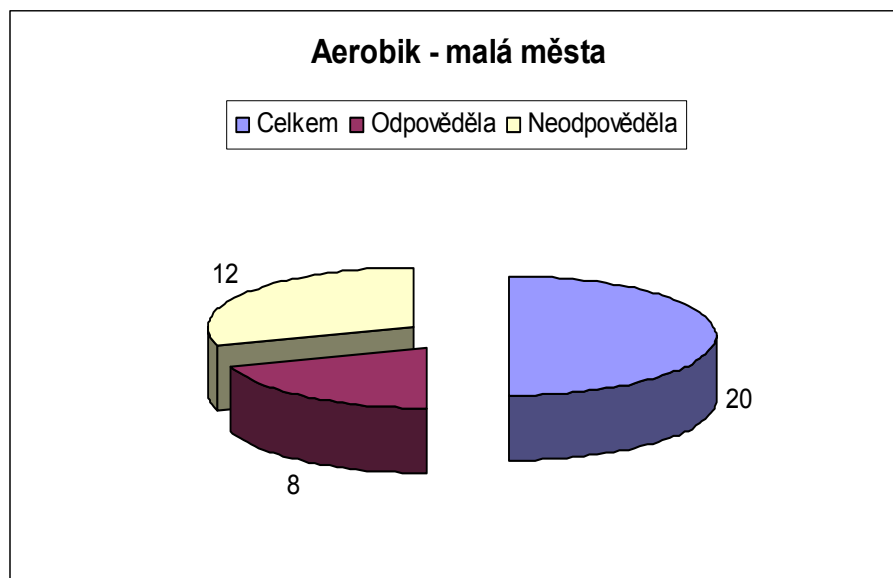


9.2.1. Aerobik – malá města

Největší zastoupení mezi analyzovanými aerobik centry mají opět malá města, 20 center. Informace k výzkumu poskytlo 8 center z analyzovaných malých měst, to je 40 % z celkového vzorku. Graficky je tato skutečnost

naznačena na obrázku číslo 6 Aerobik – malá města.

Obrázek 6 Aerobik – malá města



Zpracované údaje této analýzy pro malá města v oblasti aerobik jsou zobrazena v tabulce 7 Aerobik – malá města. Struktura této tabulky 7 je stejná jako tabulka 1 v části zabývající se spinningem, pouze obsahuje rozdílná data v jednotlivých analyzovaných kategoriích. Navíc je zde uveden jeden sloupec znázorňující druhy aerobiku, které se v jednotlivých centrech cvičí. U hodnot označených „*“ se jedná o maximální možný výdělek instruktora.

Tabulka 7 Aerobik – malá města

Číslo centra	Počet hodin týdně/ instruktor	Průměrný počet zákazníků	Průměrná cena/hodina	Výdělek pro instruktora/hodina	Druhy Aerobiku	Výdělek pro instruktora/měsíc	Způsob odměňování instruktorů
1	3	12	1000 Kč/měsíc	150 Kč	1,6,8	1 800 Kč	Pevná taxa
2	Neodpověděli						
3	Neodpověděli						
4	3	20	40 Kč	200 Kč	1,5,6,8	2 400 Kč	Pevná taxa
5	3	10	40 Kč	100 Kč *	1,5,6	1 200 Kč *	25% z výdělku
6	Neodpověděli						
7	Neodpověděli						
8	4	15	75 Kč	375 Kč *	1,2,3,5,6,7,8	6 000 Kč *	25 Kč/osoba

9	Neodpověděli						
10	3	12	50 Kč	100 Kč	1,3,4,8	1 200 Kč	Pevná taxa
11	Neodpověděli						
12	Neodpověděli						
13	Neodpověděli						
14	3	8	35 Kč	80 Kč *	5,6	960 Kč *	10 Kč/osoba
15	Neodpověděli						
16	Neodpověděli						
17	Neodpověděli						
18	4	10	70 Kč	250 Kč *	1,6	4 000 Kč *	25 Kč/osoba
19	4	35	45 Kč	300 Kč	1,2,6	4 800 Kč	Pevná taxa
20	Neodpověděli						
Průměr	3	15	51 Kč	194 Kč	-	2 795 Kč	-

(Zdroj: vlastní analyzovaná data získaná dotazováním)

Z výše uvedené tabulky 7 vyplývá, že jeden instruktor průměrně absolvuje 3 hodiny týdně s průměrným výdělkem 194 Kč za hodinu. Průměrný měsíční výdělek instruktorů v analyzovaných malých městech je 2 831 Kč.

9.2.1.1. Finanční analýza – malá města

Finanční analýza aerobik center v malých městech vychází z tabulky jednotlivých finančních ukazatelů zobrazených v tabulce 8 Aerobik – finanční analýza malá města. Struktura tabulky je stejná jako u tabulky 2 zabývající se finanční analýzou v oblasti spinning, pouze se liší v analyzovaných údajích v 1 - 6 sloupci. Tyto sloupce jsou upraveny podle zjištěných údajů u aerobiku.

Tabulka 8 Aerobik - finanční analýza malá města

Základní školení	Průměrné roční náklady na další vzdělávání	Průměrný výdělek za měsíc	Průměrný výdělek za hodinu	Návratnost investic za základní školení	Návratnost investic za další vzdělávání	Průměrná měsíční mzda	Minimální měsíční mzda	Průměrná hodinová mzda	Minimální hodinová mzda
4 500 Kč	4 950 Kč	2 795 Kč	194 Kč	1,6	1,8	21 692 Kč	8 000 Kč	136 Kč	48,10 Kč

(Zdroj: vlastní analyzovaná data, Český statistický úřad, Victorie, 2008)

Z této tabulky vytvořené na základě získaných údajů je vidět, že finanční návratnost investic vynaložených na základní školení (4 500 Kč) je v analyzovaných malých městech už ve druhém měsíci provozování

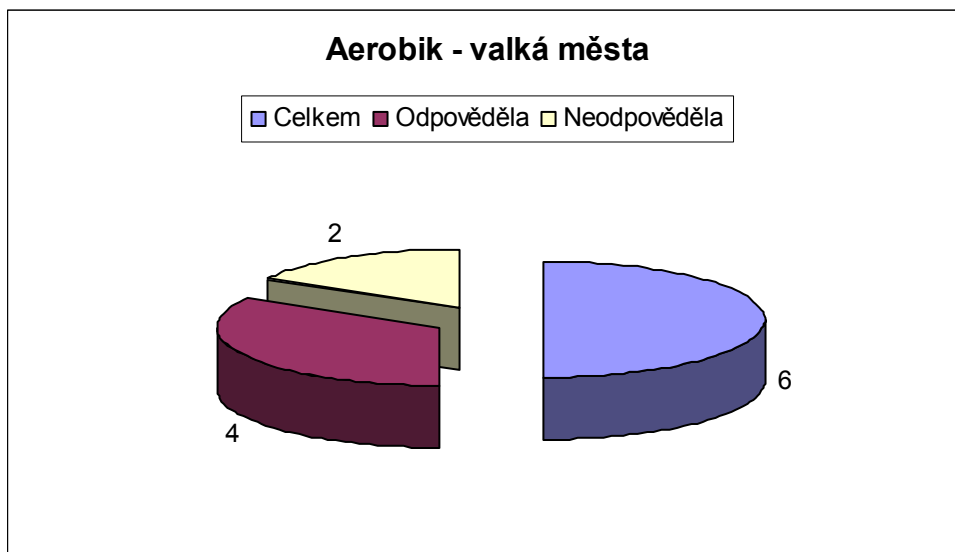
instruktorské praxe. Další průměrné roční výdaje spojené s dalším vzděláváním (4 950 Kč) se vrátí také ve druhém měsíci provozování praxe.

Srovnáním průměrné a minimální měsíční mzdy v České republice v roce 2007 s průměrným měsíčním výdělkem instruktora v analyzovaných centrech zjistíme, že průměrný měsíční výdělek instruktora je výrazně nižší než obě tyto hodnoty. Naopak při srovnání s průměrnou a minimální hodinovou mzdou je vidět, že průměrný hodinový výdělek instruktora je vyšší než obě hodnoty v ČR v roce 2007.

9.2.2. Aerobik – velká města

Ve velkých městech bylo v oblasti aerobik dotazováno celkem 6 center. Z toho 4 centra na položené otázky odpověděla, to znamená, že úspěšnost dotazování je 66,6 %. Tato skutečnost je graficky znázorněna na obrázku číslo 7 Aerobik – velká města.

Obrázek 7 Aerobik – velká města



Data získaná pro analýzu velkých měst v oblasti aerobik jsou zobrazena v tabulce 9 Aerobik – velká města. Struktura této tabulky je stejná jako u

tabulky 7 Aerobik – malá města, pouze obsahuje rozdílná data v jednotlivých analyzovaných kategoriích. U hodnot označených „*“ se jedná o maximální možný výdělek instruktora.

Tabulka 9 Aerobik – velká města

Číslo centra	Počet hodin týdně/instruktor	Průměrný počet zákazníků	Průměrná cena/hodina	Výdělek pro instruktora/hodina	Druhy Aerobiku	Výdělek pro instruktora/měsíc	Způsob odměňování instruktorů
1	2	40	50 Kč	100 Kč	1,5,6,7,8	800 Kč	Pevná taxa
2	3	15	75 Kč	200 Kč	1,5,7	2 400 Kč	Pevná taxa
3	7	10	50 Kč	150 Kč *	1,4,5,6,7,8	4 200 Kč *	15 Kč/ osoba
4	Neodpověděli						
5	2	7	50 Kč	120 Kč	3,4,5,8	960 Kč	Pevná taxa
6	Neodpověděli						
Průměr	3,5	18,0	56 Kč	143 Kč	-	2 090 Kč	-

(Zdroj: vlastní analyzovaná data získaná dotazováním)

Informace této tabulky ukazují, že v analyzovaných velkých městech jeden instruktor aerobiku absolvuje průměrně 3,5 hodiny týdně s průměrným výdělkem 143 Kč za hodinu. Průměrná měsíční mzda, kterou si instruktor aerobiku vydělá ve velkých městech je 2 090 Kč.

9.2.2.1. Finanční analýza – velká města

Finanční analýza velkých měst v oblasti aerobik vychází z tabulky jednotlivých finančních ukazatelů zobrazených v tabulce 10 Aerobik – finanční analýza velká města. Struktura tabulky je stejná jako u tabulky 8 Aerobik - finanční analýza malá města, liší se pouze v analyzovaných údajích ve 3 - 6 sloupci. Tyto sloupce obsahují hodnoty zjištěné v analyzovaných velkých městech.

Tabulka 10 Aerobik - finanční analýza velká města

Základní školení	Průměrné roční náklady na další vzdělávání	Průměrný výdělek za měsíc	Průměrný výdělek za hodinu	Návratnost investic za základní školení	Návratnost investic za další vzdělávání	Průměrná měsíční mzda	Minimální měsíční mzda	Průměrná hodinová mzda	Minimální hodinová mzda
4 500 Kč	4 950 Kč	2 090 Kč	143 Kč	2,2	2,4	21 692 Kč	8 000 Kč	136 Kč	48,10 Kč

(Zdroj: vlastní analyzovaná data, Český statistický úřad, Victorie, 2008)

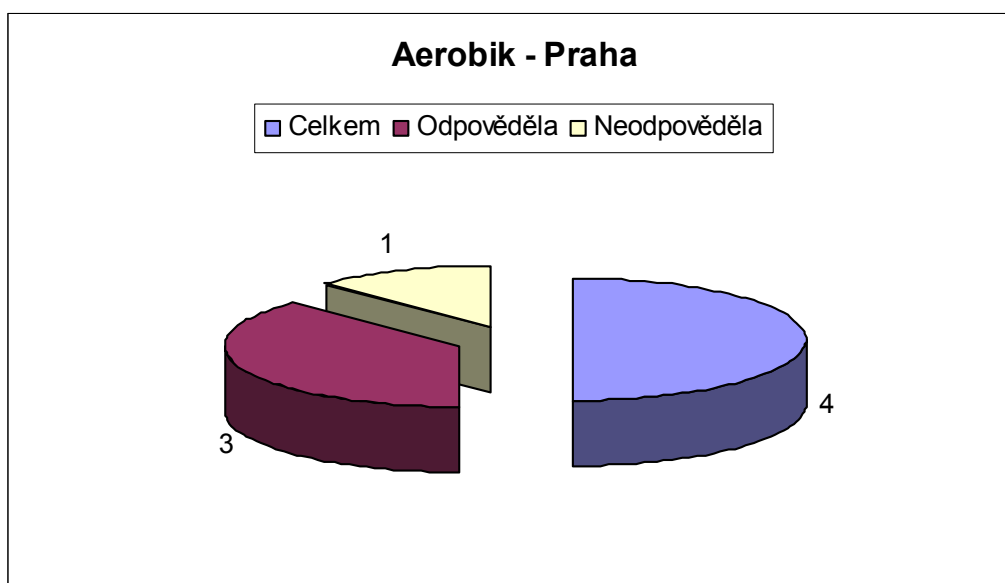
Finanční návratnost investic vynaložených na základní vzdělávání (4 500 Kč) je ve zkoumaných velkých městech průměrně ve třetím měsíci provozování instruktorské praxe. Návratnost průměrných výdajů spojených s dalším vzděláváním (4 950 Kč) je také už ve třetím měsíci.

Průměrná měsíční mzda instruktorů v analyzovaných velkých městech je 2 090 Kč, tato částka je opět výrazně nižší než průměrná i minimální měsíční mzda v České republice v roce 2007. Porovnání průměrné hodinové mzdy instruktorů, která činí ve velkých městech 143 Kč, zjistíme, že je vyšší než průměrná i minimální hodinová mzda v ČR v roce 2007.

9.2.3. Aerobik - Praha

Analyzovaná centra aerobiku v Praze jsou celkem 4. Z tohoto počtu se podařilo získat informace od 3 center, úspěšnost dotazování tak je 75%. Obrázek 8 Aerobik – Praha tuto skutečnost graficky znázorňuje.

Obrázek 8 Aerobik - Praha



Zpracované informace získané dotazováním v aerobik centrech v Praze jsou zpracovány v tabulce 11 Aerobik – Praha. Tabulka má stejnou strukturu jako tabulky 7 Aerobik – malá města, pouze obsahuje rozdílná data v jednotlivých analyzovaných kategoriích. Hodnoty označené „*“ znamenají maximální možný výdělek instruktora.

Tabulka 11 Aerobik - Praha

Číslo centra	Počet hodin týdně/instruktor	Průměrný počet zákazníků	Průměrná cena/hodina	Výdělek pro instruktora/hodina	Druhy Aerobiku	Výdělek pro instruktora/měsíc	Způsob odměňování instruktorů
1	4	7	80 Kč	210 Kč *	1,2,3,5,8	3 360 Kč *	30 Kč/ osoba
2	Neodpověděli						
3	4	25	90 Kč	300 Kč	1,2,5,8	4 800 Kč	Pevná taxa
4	4	20	80 Kč	250 Kč	1,3,4,8	4 000 Kč	Pevná taxa
Průměr	4,0	17,3	83 Kč	253 Kč	-	4 053 Kč	-

(Zdroj: vlastní analyzovaná data získaná dotazováním)

Z tabulky 11 Aerobik – Praha vyplývá, že jeden instruktor v analyzovaných centrech v Praze absolvuje 4 hodiny týdně a průměrně si vydělá 253 Kč. Průměrný měsíční výdělek instruktora je 4 053 Kč.

9.2.3.1. Finanční analýza – Praha

Celkové finanční zhodnocení analyzovaných center v Praze je zobrazeno v tabulce 12 Aerobik – finanční analýza Praha. Struktura tabulky je stejná jako u tabulky 8 Aerobik - finanční analýza malá města, liší se pouze v analyzovaných údajích ve 3 - 6 sloupci. Tyto sloupce obsahují hodnoty zjištěné v analyzovaných centrech v Praze.

Tabulka 12 Aerobik - finanční analýza Praha

Základní školení	Průměrné roční náklady na další vzdělávání	Průměrný výdělek za měsíc	Průměrný výdělek za hodinu	Návratnost investic za základní školení	Návratnost investic za další vzdělávání	Průměrná měsíční mzda	Minimální měsíční mzda	Průměrná hodinová mzda	Minimální hodinová mzda
4 500 Kč	4 950 Kč	4 053 Kč	253 Kč	1,1	1,2	21 692 Kč	8 000 Kč	136 Kč	48,10 Kč

(Zdroj: vlastní analyzovaná data, Český statistický úřad, Victorie, 2008)

Z porovnání nákladů (4 500 Kč) na základní školení a průměrných měsíčních výnosů (4 053 Kč) je vidět, že jsou téměř na stejné úrovni. Finanční návratnost vynaložených investic je tudíž už ve druhém měsíci provozování instruktorské praxe. Také průměrné náklady na další vzdělávání (4 950 Kč) jsou téměř totožné s průměrným měsíčním výdělkem instruktora a investice se tudíž také vrátí ve druhém měsíci praxe.

Průměrná a minimální měsíční mzda v České republice v roce 2007 je ovšem poměrně výrazně vyšší, než průměrný měsíční výdělek instruktora aerobiku v analyzovaných centrech. Naopak průměrná hodinová mzda instruktora aerobiku (253 Kč) je v porovnání s průměrnou hodinovou mzdou v ČR v roce 2007 na poměrně vysoké úrovni. Tím pádem i srovnání s minimální hodinovou mzdou v ČR v roce 2007 vyznívá lépe pro instruktory aerobiku v analyzovaných centrech v Praze.

9.2.4. Aerobik – celkové zhodnocení

Instruktor aerobiku si za měsíc vydělá průměrně 2 090 – 4 053 Kč, průměrné roční náklady na vzdělávání, jsou ve výši 4 500 - 4 950 Kč. Z porovnání průměrných nákladů na vzdělávání a průměrných měsíčních příjmů je patrné, že průměrné roční náklady na vzdělávání nejsou na tak vysoké úrovni. Výdaje, které musí instruktor průměrně ročně vynaložit pro úspěšné provozování instruktorské praxe se mu v analyzovaných centrech vrátí průměrně ve 3 měsíci provozování praxe instruktora.

Z celkového pohledu můžeme vidět, že nejvíce si opět vydělají instruktoři pracující v analyzovaných centrech v Praze. Ti si průměrně měsíčně vydělají 4 053 Kč, naopak nejnižší průměrnou mzdu mají instruktoři ve vybraných velkých městech, jejich průměrná mzda je 2 090 Kč za měsíc. Když

porovnáme průměrnou měsíční mzdu v České republice v roce 2007 s průměrnou měsíční mzdou instruktorů aerobiku v analyzovaných centrech, zjistíme, že průměrný měsíční výdělek instruktorů je velice nízký. Také ze srovnání minimální měsíční mzdy v ČR v roce 2007 a průměrného výdělku instruktorů, je zřejmé, že mzdy instruktorů v analyzovaných městech jsou poměrně nízké. Srovnání hodinové průměrné mzdy v ČR v roce 2007, která je 136 Kč a průměrné mzdy instruktorů ve zkoumaných centrech, ta se pohybuje v intervalu 143 – 253 Kč, vyznívá o něco lépe pro instruktory aerobiku. Minimální hodinová mzda v ČR v roce 2007 (48,10 Kč) je poměrně výrazně pod úrovní průměrné hodinové mzdy instruktora. Opět je třeba si uvědomit, že instruktor pracuje pouze maximálně 5 hodin týdně, a tudíž jeho výdělek může jen velice těžko dosáhnout alespoň minimální měsíční mzdy v ČR v roce 2007.

Závěrem lze tedy opět konstatovat, že bez dalšího placeného zaměstnání se aerobik instruktor nemůže uživit a formou provozování praxe si může pouze finančně pomoci. Ovšem opět se spíše jedná o způsob životního stylu a vztahu instruktora k dané formě cvičení.

9.3. Kulturistika

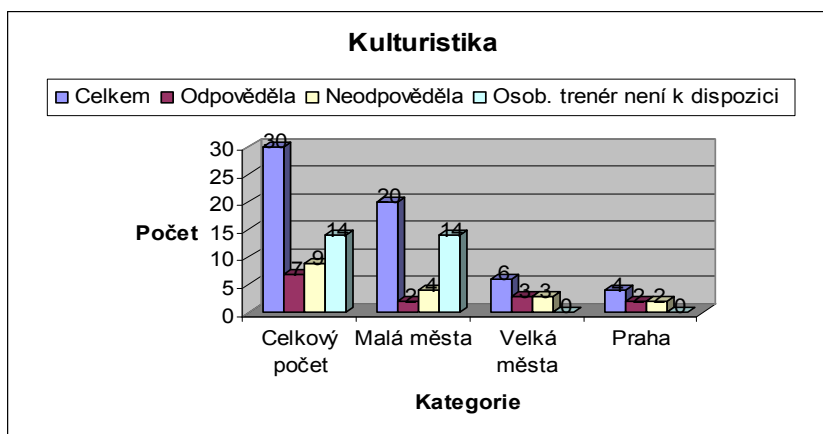
Kulturistika je poměrně specifickým odvětvím této bakalářské práce. Je to dané především tím, že velkých fitness center, kde fitness instruktory zaměstnávají je poměrně málo. V menších centrech je proto většinou provozovatel a fitness instruktor jedna a tatáž osoba. Taková centra jsou v konečném hodnocení zahrnuta, ovšem nehodnotí se zde získané údaje, protože provozovatelé a instruktoři v jedné osobě nejsou hodnoceni hodinově, jako instruktoři v předešlých odvětvích spinningu a aerobiku. Průměrná cena dalšího vzdělávání byla vypočítána jako medián z cen školení v jednotlivých školících

zařízení.

Shromážděná data jsou opět uvedena v tabulkách. Struktura tabulek je stejná jako u aerobiku a spinningu, jen zde pochopitelně nejsou uvedeny jednotlivé druhy odvětví. Z celkového množství 30 analyzovaných center, byl pravidelně zaměstnán fitness instruktor pouze v 7 centrech a to převážně ve velkých městech a v Praze. Což je pouze 23,3% z celkového vzorku, údaje tak budou poměrně nepřesné. Téměř polovina, konkrétně 14 analyzovaných center osobního trenéra vůbec nezaměstnává a poskytuje ke cvičení pouze konzultace. Dalších 9 center se výzkumu nezúčastnilo. Grafické znázornění této situace v oblasti

kulturistiky je
zobrazeno na
obrázku číslo 9
Kulturistika –
celkové rozdělení
dosažených
výsledků.

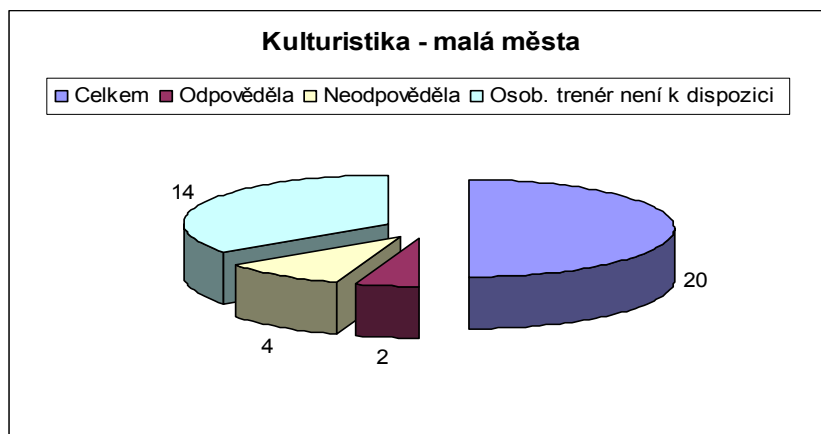
Obrázek 9 Kulturistika – celkové rozdělení dosažených výsledků



9.3.1. Kulturistika – malá města

Analyzovaná malá města v oblasti kulturistika obsahují jeden specifický prvek a tím jsou centra, která nezaměstnávají osobního trenéra. Jak je řečeno výše, informace získané z těchto center nejsou v analýze použity. Celkový výzkumný vzorek center v malých městech je 30, z tohoto počtu se podařilo najít centra kde funguje osobní trenér a získat od nich informace pro analýzu pouze u dvou. Obrázek 10 Kulturistika – malá města tuto skutečnost zobrazuje.

Obrázek 10 Kulturistika – malá města



Získané údaje z analyzovaných malých měst jsou zpracovány v tabulce číslo 13 Kulturistika – malá města. Tabulka opět vychází ze struktury tabulky 1 v oblasti spinning. Pouze místo počtu trenažerů ve druhém sloupci, je zde uveden průměrný počet zákazníků za týden. Jednotlivé údaje jsou upraveny podle výsledků zkoumání.

Tabulka 13 Kulturistika – malá města

Číslo centra	Počet hodin týdně/instruktor	Průměrný počet zákazníků/týden	Průměrná cena/hodina	Výdělek pro instruktora/hodina	Výdělek pro instruktora/měsíc	Způsob odměňování instruktorů
1	4	15	1 000 Kč/měsíc	200 Kč	3 200 Kč	Pevná taxa
2						Osobní trenér není k dispozici
3						Osobní trenér není k dispozici
4						Osobní trenér není k dispozici
5						Osobní trenér není k dispozici
6						Osobní trenér není k dispozici
7						Neodpověděli
8	10	12	80 Kč	50 Kč	2 000 Kč	Pevná taxa
9						Osobní trenér není k dispozici
10						Osobní trenér není k dispozici
11						Osobní trenér není k dispozici
12						Osobní trenér není k dispozici
13						Neodpověděli
14						Osobní trenér není k dispozici
15						Osobní trenér není k dispozici
16						Neodpověděli
17						Osobní trenér není k dispozici
18						Osobní trenér není k dispozici
19						Neodpověděli
20						Osobní trenér není k dispozici
Průměr	7,0	13,5	80 Kč	125 Kč	2 600 Kč	-

(Zdroj: vlastní analyzovaná data získaná dotazováním)

Tabulka má omezenou vypovídací hodnotu, ta je dána malým počtem analyzovaných dat. Přesto ze získaných dat můžeme vidět, že průměrná pracovní doba instruktora je 7 hodin týdně. Průměr je ovšem spočítán pouze ze dvou hodnot a ty se od sebe poměrně výrazně liší. Dále z tabulky vyplývá, že průměrná hodinová mzda je v analyzovaných městech 125 Kč a průměrná měsíční mzda je 2 600 Kč pro jednoho instruktora. Ovšem problém s nedostatkem dat je zde patrný, a tudíž tato analýza poskytuje pouze určité nastínění skutečné situace.

9.3.1.1. Finanční analýza – malá města

Finanční efektivita fitness instruktorů v oblasti kulturistiky v malých městech je hodnocena na základě údajů z tabulky 14 Kulturistika – finanční analýza malá města. Struktura tabulky je stejná jako u tabulky 2 Spinning – finanční analýza malá města. Rozdílné jsou údaje v 1 – 6 sloupci.

Tabulka 14 Kulturistika - finanční analýza malá města

Základní školení	Průměrné roční náklady na další vzdělávání	Průměrný výdělek za měsíc	Průměrný výdělek za hodinu	Návratnost investic za základní školení	Návratnost investic za další vzdělávání	Průměrná měsíční mzda	Minimální měsíční mzda	Průměrná hodinová mzda	Minimální hodinová mzda
9 200 Kč	4 400 Kč	2 600 Kč	125 Kč	3,5	1,7	21 692 Kč	8 000 Kč	136 Kč	48,10 Kč

(Zdroj: vlastní analyzovaná data, Český statistický úřad, Victorie, 2008)

Ze získaných údajů vidíme, že finanční návratnost investice do základního školení je ve čtvrtém měsíci provozování praxe. Oproti tomu návratnost průměrných ročních investic na další vzdělávání je už ve druhém měsíci.

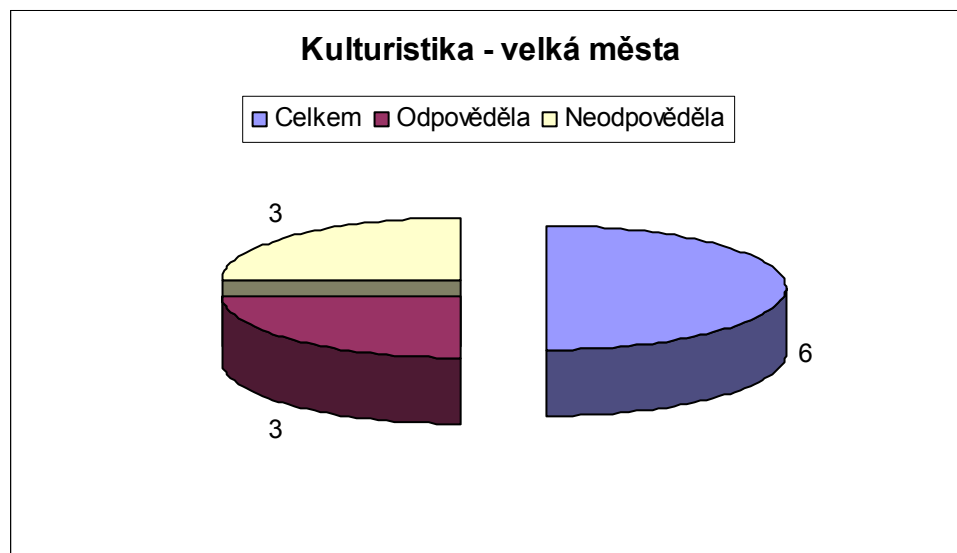
Průměrná měsíční mzda instruktorů v malých městech v oblasti kulturistika je 2 600 Kč. Když tento údaj porovnáme s měsíční průměrnou a minimální mzdou v české republice v roce 2007 zjistíme, že průměrná měsíční

mzda instruktorů je velice nízká. Průměrný hodinový výdělek instruktora je v porovnání s minimální hodinovou mzdou v ČR v roce 2007 poměrně výrazně vyšší. Naopak průměrná hodinová mzda v ČR v roce 2007 a průměrná hodinová mzda instruktorů jsou téměř na stejné úrovni.

9.3.2. Kulturistika – velká města

Z analyzovaných velkých měst v oblasti kulturistika odpovědělo na dotazované otázky 6 center, to je přesně 50% z celkového výzkumného vzorku. Při výzkumu velkých měst nebylo zjištěno žádné centrum, kde není k dispozici osobní trenér. Je ovšem velice pravděpodobné, že i zde se určité procento takových center vyskytuje. Grafické znázornění výsledků výzkumu zobrazuje obrázek 11 Kulturistika – velká města.

Obrázek 11 Kulturistika – velká města



Analyzované údaje jsou zpracovány v tabulce 15 Kulturistika – velká města. Struktura tabulky je stejná jako tabulka 13 Kulturistika – malá města, pouze jsou zde uvedeny rozdílné údaje v závislosti na výsledcích zkoumání.

Tabulka 15 Kulturistika – velká města

Číslo centra	Počet hodin týdně/instruktor	Průměrný počet zákazníků/měsíc	Průměrná cena/hodina	Výdělek pro instruktora/hodina	Výdělek pro instruktora/měsíc	Způsob odměňování instruktorů
1	4	50	50 Kč	100 Kč	1 600 Kč	Pevná taxa
2	20	30	125 Kč	50 Kč	4 000 Kč	Pevná taxa
3	8	50	2 000 Kč/měsíc	80 Kč	2 560 Kč	Pevná taxa
4	Neodpověděli					
5	Neodpověděli					
6	Neodpověděli					
Průměr	10,7	43,3	725 Kč	77 Kč	2 720 Kč	

(Zdroj: vlastní analyzovaná data získaná dotazováním)

Z tabulky 15 vyplývá, že průměrná hodinová mzda je v analyzovaných velkých městech pouze 77 Kč, ale průměrná měsíční mzda je 2 720 Kč pro jednoho instruktora. Tato skutečnost je dána poměrně vysokým průměrným pracovním vytížením (10,7 hodin týdně) oproti aerobiku a spinningu.

9.3.2.1. Finanční analýza – velká města

Finanční efektivitu fitness instruktorů v oblasti kulturistiky v malých městech zhodnotíme na základě získaných údajů, zpracovaných v tabulce 16 Kulturistika – finanční analýza velká města. Struktura tabulky je stejná jako v předešlých finančních analýzách jednotlivých odvětví, rozdílné jsou pouze údaje v 1 – 6 sloupci.

Tabulka 16 Kulturistika - finanční analýza velká města

Základní školení	Průměrné roční náklady na další vzdělávání	Průměrný výdělek za měsíc	Průměrný výdělek za hodinu	Návratnost investic za základní školení	Návratnost investic za další vzdělávání	Průměrná měsíční mzda	Minimální měsíční mzda	Průměrná hodinová mzda	Minimální hodinová mzda
9 200 Kč	4 400 Kč	2 720 Kč	77 Kč	3,4	1,6	21 692 Kč	8 000 Kč	136 Kč	48,10 Kč

(Zdroj: vlastní analyzovaná data, Český statistický úřad, Victorie, 2008)

Průměrné náklady, které musí instruktor vynaložit na základní školení (9 200 Kč) se při průměrném měsíčním výdělku (2 720 Kč) vrátí ve čtvrtém měsíci provozování praxe instruktora. Naopak výdaje spojené s dalším

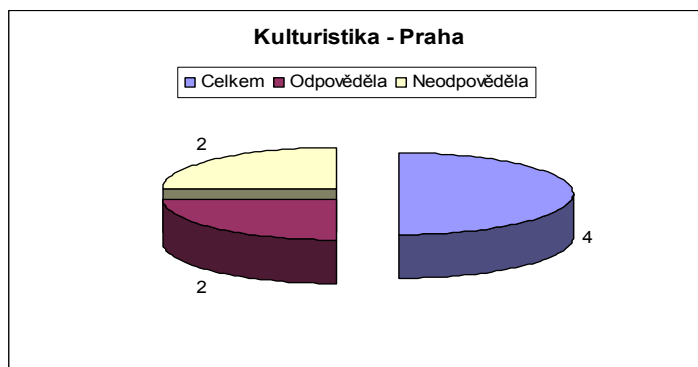
vzděláváním (4 400 Kč), které jsou o více než polovinu nižší, se instruktorovi vrátí už ve druhém měsíci.

Ve velkých městech v oblasti kulturistika je průměrná měsíční mzda instruktora 2 720 Kč, to je v porovnání s průměrnou mzdou v České republice v roce 2007 poměrně nízká hodnota. Výše průměrné hodinové mzdy instruktora se nepřibližuje ani minimální hodinové mzdě v ČR v roce 2007. Průměrný hodinový výdělek instruktorů kulturistiky v analyzovaných velkých městech (77 Kč) se blíží více minimální hodinové mzdě v ČR v roce 2007 (48,10 Kč) než k průměrné hodinové mzdě v ČR v roce 2007 (136 Kč).

9.3.3. Kulturistika - Praha

Z celkového počtu analyzovaných center v oblasti kulturistika odpověděla na položené otázky 2 centra, což je přesně 50% úspěšnost. Při výzkumu nebylo zjištěno žádné centrum, kde není k dispozici osobní trenér. Je ovšem velice pravděpodobné, že i zde se určité procento takových center vyskytuje. Grafické znázornění výsledků výzkumu zobrazuje obrázek číslo 12 Kulturistika – Praha.

Obrázek 12 Kulturistika - Praha



Data získaná pro analýzu center v Praze jsou zobrazena v tabulce 17 Kulturistika – Praha. Struktura této tabulky je stejná jako u tabulky 13

Kulturistika – malá města, liší se pouze údaje zjištěné v jednotlivých kategoriích.

Tabulka 17 Kulturistika - Praha

Číslo centra	Počet hodin týdně/instruktor	Průměrný počet zákazníků/měsíc	Průměrná cena/hodina	Výdělek pro instruktora/hodina	Výdělek pro instruktora/měsíc	Způsob odměňování instruktorů
1	Individuální domluva	30	750 Kč	750 Kč	22 500 Kč	Pevná taxa
2	Neodpověděli					
3	Individuální domluva	20	400 Kč	400 Kč	6 000 Kč	Pevná taxa
4	Neodpověděli					
Průměr		25	575 Kč	575 Kč	14 250 Kč	-

(Zdroj: vlastní analyzovaná data získaná dotazováním)

Z tabulky 17 je patrné, že instruktor není v centru přítomen neustále. V případě zájmu některého ze zákazníků o odbornou asistenci osobního trenéra při cvičení, je nutné si jeho služby předem objednat. Tato skutečnost se ovšem výrazně promítne do ceny jedné hodiny. Jeden osobní trenér v analyzovaných centrech v Praze má průměrně 25 klientů za měsíc a průměrně si vydělá 575 Kč za hodinu. Průměrná měsíční mzda instruktora v analyzovaných centrech za měsíc je 14 250 Kč. Toto číslo je poměrně hodně vysoké. Je to dáno skutečností, že se podařilo získat data pro analýzu pouze u dvou center.

9.3.3.1. Finanční analýza – Praha

Finanční efektivitu fitness instruktorů kulturistiky v Praze zhodnotíme na základě získaných údajů, zpracovaných v tabulce 18 Kulturistika - finanční analýza Praha. Struktura tabulky je stejná jako v tabulce 14 Kulturistika - finanční analýza malá města. Rozdílné jsou pouze analyzované údaje.

Tabulka 18 Kulturistika - finanční analýza Praha

Základní školení	Průměrné roční náklady na další vzdělávání	Průměrný výdělek za měsíc	Průměrný výdělek za hodinu	Návratnost investic za základní školení	Návratnost investic za další vzdělávání	Průměrná měsíční mzda	Minimální měsíční mzda	Průměrná hodinová mzda	Minimální hodinová mzda
9 200 Kč	4 400 Kč	14 250 Kč	575 Kč	0,6	0,3	21 692 Kč	8 000 Kč	136 Kč	48,10 Kč

(Zdroj: vlastní analyzovaná data, Český statistický úřad, Victorie, 2008)

Vzhledem ke skutečnosti, že analyzované údaje jsou získány pouze ze dvou center v Praze, je pravděpodobné, že výsledky budou poměrně výrazně zkreslené. Průměrné náklady, které musí instruktor vynaložit na základní školení (9 200 Kč) se při průměrném měsíčním výdělků (14 250 Kč) vrátí už v prvním měsíci provozování praxe instruktora. Výdaje vynaložené na další vzdělávání (4 400 Kč) se také vrátí už v prvním měsíci.

Porovnáním průměrné měsíční mzdy v České republice v roce 2007 a průměrné měsíční mzdy instruktora zjistíme, že mzda instruktora je sice stále nižší, ale rozdíl není tak výrazný jako u předcházejících analyzovaných odvětví. Minimální měsíční mzda v ČR v roce 2007 je dokonce poměrně výrazně nižší než průměrná měsíční mzda instruktora. Srovnání průměrné hodinové mzdy instruktora s průměrnou a minimální hodinovou mzdou v ČR v roce 2007, vyznívá výrazně lépe pro instruktora.

9.3.4. Kulturistika - celkové zhodnocení

Průměrný plat instruktora v oblasti kulturistiky se pohybuje v intervalu 2 600 – 14 250 Kč za měsíc. Tento interval je poměrně rozsáhlý, a to z důvodu vysokého průměrného příjmu instruktorů v analyzovaných centrech v Praze. V ostatních centrech mimo Prahu se průměrná měsíční mzda pohybuje okolo 3 000 Kč měsíčně. Průměrné roční náklady na vzdělávání jsou ve výši 4 500 - 4 950 Kč. Při porovnávání nákladů a výnosů je nutné zohlednit analyzovanou oblast, ve které bude porovnání provedeno. V Praze se průměrné náklady na vzdělávání vrátí hned v prvním měsíci. Naopak ve velkých a malých městech je doba návratnosti 4 měsíce u základního školení a 2 měsíce u průměrných výdajů na další vzdělávání.

Nejvíce si ze všech analyzovaných center vydělávají instruktoři pracující

v Praze, a to průměrně 14 250 Kč měsíčně. Naopak nejnižší mzdu mají instruktoři ve vybraných malých městech, jejichž průměrná mzda je 2 600 Kč měsíčně. Porovnáním průměrné měsíční mzdy v České republice v roce 2007 s průměrnou měsíční mzdou instruktorů kulturistiky v analyzovaných centrech zjistíme, že průměrný měsíční výdělek instruktorů v Praze je na poměrně vysoké úrovni. Oproti tomu průměrný výdělek v centrech ve velkých a malých městech je výrazně nižší než průměrná měsíční, ale i minimální mzda v ČR v roce 2007. Ze srovnáním minimální měsíční mzdy v ČR v roce 2007 a průměrného výdělku instruktorů v Praze je zřejmé, že mzdy instruktorů v analyzovaných centrech v Praze jsou vyšší než minimální mzda. Srovnání hodinové průměrné mzdy v ČR v roce 2007 (136 Kč) a průměrné mzdy instruktorů ve zkoumaných centrech (125 – 575 Kč) je patrné, že instruktoři v Praze mají průměrnou hodinovou mzdu opět výrazně vyšší. Naopak instruktoři z center v malých a velkých městech jsou se svou hodinovou mzdou na úrovni průměrné hodinové mzdy v ČR v roce 2007. Minimální hodinová mzda v ČR v roce 2007 (48,10 Kč) je výrazně pod úrovní průměrné hodinové mzdy instruktora v Praze, ale i pod úrovní průměrné hodinové mzdy instruktorů v ostatních analyzovaných centrech. Pracovní doba instruktorů kulturistiky je oproti pracovní době instruktorů aerobiku a spinningu delší. V Praze je tato doba ovlivněna především zájmem zákazníků a pohybuje se okolo 25 hodin týdně. Naopak v analyzovaných malých a velkých městech je pracovní doba instruktorů kulturistiky 7 – 10 hodin týdně.

Instruktoři, kteří působí v centrech mimo Prahu musejí mít opět ještě nějaké další placené zaměstnání, protože provozování praxe by je pravděpodobně neuživilo. Naopak instruktoři působící v analyzovaných centrech v Praze by se už mohli z průměrného výdělku uživit. Ovšem jejich finanční situace by nebyla příliš dobrá.

10. Závěr

Z celkového počtu 90 analyzovaných center v jednotlivých odvětvích se podařilo získat informace pro praktickou analýzu celkově od 39 center, procentuální úspěšnost získaných informací je 43,3 %. Vzhledem ke skutečnosti získání poměrně velkého počtu dat vyplývá, že metoda telefonického dotazníku byla zvolena správně. Graficky je tato skutečnost znázorněna v příloze č. 8. - Celkový výsledek úspěšnosti dotazování.

Průměrné náklady na základní vzdělávání v oblasti fitness v ČR jsou v rozmezí 4 500 až 9 200 Kč. Náklady na další vzdělávání se průměrně pohybují v rozmezí od 4 400 až 8 000 Kč za rok. Porovnáním těchto průměrných nákladů na vzdělávání s průměrným měsíčním výdělkem instruktorů, který je 2 000 až 4 000 Kč měsíčně zjistíme, že návratnost vynaložených investic je průměrně ve druhém až čtvrtém měsíci provozování instruktorské praxe. Výjimkou byla pouze Pražská fitness centra v oblasti kulturistiky, kde průměrný výdělek instruktora přesáhl 14 000 Kč.

Při porovnávání průměrných měsíčních výdělků instruktorů s průměrnou měsíční mzdou v České republice v roce 2007 se zjistilo, že výdělky instruktorů jsou velice nízké a pohybují se okolo 2 000 až 4 000 Kč měsíčně. Jedinou výjimkou byla opět pouze Pražská fitness centra v oblasti kulturistiky. Tento výsledek byl ovšem ovlivněn malým počtem získaných dat z Pražských center. Průměrná měsíční mzda fitness instruktorů je výrazně nižší než minimální mzda v ČR v roce 2007. Porovnání průměrných hodinových výdělků instruktorů a průměrné hodinové mzdy v ČR v roce 2007 bylo téměř na stejné úrovni, nebo vyznělo lépe ve prospěch instruktorů fitness. Minimální hodinová mzda v ČR v roce 2007 byla už výrazně pod úrovní průměrných

hodinových výdělků instruktorů. Ovšem musíme brát v úvahu fakt, že instruktor absolvuje pouze několik málo hodin měsíčně. Při vyšším počtu hodin by jeho průměrná měsíční mzda výrazně vzrostla, ale zároveň by hrozilo brzké fyzické nebo psychické vyčerpání.

Z celkového hodnocení této bakalářské práce vyplývá závěr, že finanční efektivita fitness instruktorů je poměrně nízká. Je tedy pravděpodobné, že většina instruktorů má ještě další placené zaměstnání a poskytování fitness služeb je jejich koníčkem, popřípadě určitým životním stylem, díky kterému si i finančně polepší. Každý instruktor by tak měl mít k provozované činnosti pozitivní vztah, aby ho uspokojovala i jinak, než pouze po finanční stránce.

Literatura

AC Brno. *Aerobik centrum Brno, školení, služby*. [on-line]. [cit. 18. 3. 2008]
URL:<<http://www.acbrno.cz/aerobik-centrum-brno/skoleni-sluzby.html>>.

Business center. *Zákony, Živnostenský zákon, příloha 2*. [on-line]. [cit. 31. 3. 2008]
URL:< <http://business.center.cz/business/pravo/zakony/zivnost/priloha2.aspx>>.

Centrum sportovních aktivit. *Vzdělávání, školení, semináře, cvičitel kondičního posilování*. [on-line]. [cit. 20. 3. 2008]
URL:<<http://www.cesa.vutbr.cz/skoleni.php?what=499>>.

Centrum sportovních aktivit. *Vzdělávání, školení, semináře, instruktor aerobiku*. [on-line]. [cit. 18. 3. 2008]
URL:<<http://www.cesa.vutbr.cz/skoleni.php?what=527>>.

Centrum sportovních aktivit. *Vzdělávání, školení, semináře, instruktor kondičního posilování*. [on-line]. [cit. 20. 3. 2008]
URL:<<http://www.cesa.vutbr.cz/skoleni.php?what=515>>.

Česká asociace Sport pro všechny. *ACI vzdělávání, Kurz instruktor fitcentra – základní kurz III. a II. třída*. [on-line]. [cit. 20. 3. 2008]
URL:<<http://www.caspv.cz//data/C:dokumenty/KURZ%20INSTRUKTOR%20FITCENTRA.doc>>.

Česká asociace Sport pro všechny. *ACI vzdělávání, Kurz cvičitel aerobiku*. [on-line]. [cit. 18. 3. 2008] URL:< <http://www.caspv.cz/action.php?action=2130>>.

Český svaz aerobiku. *Vzdělání, mezinárodní škola FISAF*. [on-line]. [cit. 18. 3. 2008] URL:<<http://www.csae.cz/vzdelavani/mezinarodni-skola-vzdelavani-fisaf/>>.

Český statistický úřad. *Analýzy*. [on-line]. [cit. 4. 4. 2008]
URL:<http://www.czso.cz/csu/csu.nsf/informace/cpmz030608_analyza08.doc>.

Český statistický úřad. *Rychlá informace*. [on-line]. Poslední aktualizace 6. 3. 2008. [cit. 4. 4. 2008]
URL:<<http://www.czso.cz/csu/csu.nsf/informace/cpmz030608.doc>>.

Český svaz aerobiku. *Vzdělávání, struktura kurzů*. [on-line]. [cit. 25. 3. 2008]
URL:< <http://www.csae.cz/vzdelavani/1195718595-struktura-kurzu/>>.

- Dohnal, P. *Spinbike*. [on-line]. 2. 3. 2008. [cit. 3. 3. 2008]. Osobní komunikace.
- Encyklopedie Cojeco. Instruktor. [on-line]. poslední aktualizace 29. 8. 2006. [cit. 26. 3. 2008]. URL:<http://www.cojeco.cz/index.php?detail=1&id_desc=38849&s_lang=2&title=instruktor>.
- FACE Czech. *Licence, Arobics – Licence A*. [on-line]. [cit. 18. 3. 2008] URL:<<http://www.faceczech.cz/event.php?unid=a7269be2fe87c222f03c5e4eb7cd88ca>>.
- FACE Czech. *Licence, Aerobics - malý diplom*. [on-line]. [cit. 18. 3. 2008] URL:<<http://www.faceczech.cz/event.php?unid=3484bb4028cf78d87f2600bb92398d28>>.
- Fitness Blue Gym. *Škola aerobiku*. [on-line]. [cit. 18. 3. 2008] URL:<<http://www.bluegym.cz/skola.html>>.
- Fitness institut tonus. *Kurzy, školení instruktorů fitness a trenérů kondiční kulturistiky*. [on-line]. [cit. 20. 3. 2008] URL:<<http://www.tonus.cz/skoleni.html>>.
- Indoorcycling. *Co je Indoorcycling*. [on-line]. poslední aktualizace 31. 3. 2008. [cit. 31. 3. 2008] URL:<<http://www.indoorcycling.cz/index.php?page=1>>.
- Indoorcycling. *Vzdělávání lektorů, Kurz s akreditací*. [on-line]. poslední aktualizace 31. 3. 2008. [cit. 31. 3. 2008] URL:<<http://www.cesa.vutbr.cz/skoleni.php?what=554>>.
- Indoorcycling. *Vzdělávání lektorů, Základní stupeň*. [on-line]. poslední aktualizace 31. 3. 2008. [cit. 31. 3. 2008] URL:<<http://www.cesa.vutbr.cz/skoleni.php?what=556>>.
- Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy. *Sport a tělovýchova, akreditace, seznam akreditovaných zařízení ve sportu a tělovýchově roku 2008*. [on-line]. Poslední aktualizace 26. 2. 2008. [cit. 6. 4. 2008] URL:<http://www.msmt.cz/uploads/soubory/TVS/2008/AKR_SEZNAM_2008_1.doc>.
- Spinbike. *Indoorcycling*. [on-line]. [cit. 24. 3. 2008] URL:<<http://www.spinbike.cz/indoorcycling.php>>.
- Spinbike. *Spinbike*. [on-line]. poslední aktualizace 6. 4. 2008. [cit. 6. 4. 2008] URL:<<http://isdvapl.upv.cz/pls/portal30/oz.ozdet?lan=cs&xcisp=431124>>.
- Spinning. *Co je spinning*. [on-line]. [cit. 24. 3. 2008] URL:<<http://www.spinning.cz/default.aspx?section=248>>.

Spinning. *Co je spinning, Ochranné známky.* [on-line]. [cit. 3. 4. 2008]
URL:<<http://www.spinning.cz/default.aspx?section=21>>.

Spinning. *Školení, Další vzdělávání.* [on-line]. [cit. 24. 3. 2008]
URL:<<http://www.spinning.cz/default.aspx?section=12>>.

Spinning. *Školení, Základní školení.* [on-line]. [cit. 24. 3. 2008]
URL:<<http://www.spinning.cz/default.aspx?section=107>>.

Sport Centrum Delfín. *Nabídka služeb, školení instruktorů aerobiku.* [on-line]. [cit. 18. 3. 2008]
URL:<<http://www.delfin.cz/fitness.php?centrum/nabidka-sluzeb/1/skoleni/9/skoleni-instruktoru-aerobiku/91/>>.

Tetrapat. *Ochranné známky.* [on-line]. [cit. 31. 3. 2008]
URL:<<http://www.tetrapat.cz/znamky.html>>.

Victorie. *Finance.* [on-line]. [cit. 4. 4. 2008] URL:<<http://www.victorie.cz/magazin/finance/od-ledna-2007-roste-minimalni-mzda-i-duchody.aspx>>.

Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava. *KTVS, Oddíl aerobiku, škola aerobiku.* [on-line]. [cit. 18. 3. 2008] URL:<<http://ktvs.vsb.cz/aerobik/>>.

Vzdělávací a konzultační centrum pro fitness a wellness. *Kurzy, akreditované kurzy.* [on-line]. [cit. 20. 3. 2008]
URL:<<http://www.fitnet.cz/index.php?&desktop=clanky&action=view&id=51>>.

WIKIPEDIE. *Aerobik.* [on-line]. poslední aktualizace 27. 2. 2008. [cit. 24. 3. 2008]
URL:<<http://cs.wikipedia.org/wiki/Aerobik>>.

WIKIPEDIE. *Fitness.* [on-line]. poslední aktualizace 8. 2. 2008. [cit. 24. 3. 2008]
URL:<<http://cs.wikipedia.org/wiki/Fitness>>.

WIKIPEDIE. *Kulturistika.* [on-line]. poslední aktualizace 18. 3. 2008. [cit. 24. 3. 2008]
URL:<<http://cs.wikipedia.org/wiki/Kulturistika>>.

WIKIPEDIE. *Trenér.* [on-line]. poslední aktualizace 19. 8. 2007. [cit. 24. 3. 2008]
URL:<<http://cs.wikipedia.org/wiki/Tren%C3%A9r>>.

Seznam příloh

Příloha č. 1. – Ochranné známky Spinning	1
Příloha č. 2. – Ochranné známky Spinbike.....	3
Příloha č. 3. – Základní školení Spinning	5
Příloha č. 4. – Spinning další vzdělávání.....	8
Příloha č. 5. - Tomahawk základní školení	9
Příloha č. 6. - Tomahawk další vzdělávání	10
Příloha č. 7. - Struktura vzdělávání Aerobik.....	11
Příloha č. 8. – Celkový výsledek úspěšnosti dotazování	12

Přílohy

Příloha č. 1. – Ochranné známky Spinning

Zdroj: ÚPV-ČR, Číslo spisu: 173446, Reprodukce/Znění OZ, Číslo zápisu:
258726



Třídy výrobků a služeb: 16, 18, 28, 35, 37, 41, 42

Seznam výrobků a služeb: (16) papír, lepenka a výrobky z těchto materiálů, které nejsou zařazeny do jiných tříd, tiskárenské výrobky, fotografie, papírenské zboží, kancelářské potřeby, plastové obaly (nezařazené do jiných tříd), obalové materiály; (18) kůže, imitace kůže, výrobky z těchto materiálů, které nejsou zahrnuty do jiných tříd, kufry a cestovní brašny; (28) tělocvičné a sportovní potřeby, nářadí pro sporty a různé hry; (35) propagační činnost, reklama, reklamní předměty, pomoc při řízení obchodní činnosti, obchodní administrativa, kancelářské práce; (37) služby opravářské, služby pronájmu nářadí, instalační služby; (41) vzdělávání, zábava, sportovní a kulturní aktivity; (42) poradenství v oblasti zdravé výživy.

Vídeňské obrazové třídy: 27.5.8; 27.5.24; 26.4.24; 26.4.19; 26.4.14; 26.11.12;
2.1.8 ; 2.1.23

Datum podání přihlášky: 07.11.2001; Datum práva přednosti: 07.11.2001;
Země priority: CZ; Datum zveřejnění přihlášky: 11.12.2002; Datum zápisu:
27.11.2003

Přihlašovatel/vlastník: Drastich Bořivoj, Brechtova 30/10, Brno - sever
CZ, 63800

Stav: Platný dokument; Druh: Kombinovaná

Příloha č. 2. – Ochranné známky Spinbike

Číslo přihlášky: 431124, Znění ochranné známky: SPINBIKE



Třídy výrobků a služeb: 25, 28, 35, 41

Seznam výrobků a služeb: (25) obuv, oděvy, sportovní oděvy, oděvy pro volný čas a neformální oděvy;(28) sportovní potřeby zařazené do této třídy, tělocvičné a sportovní nářadí a náčiní, přístroje pro tělesnou kulturu a léčebnou gymnastiku, vybavení pro sportovní centra spadající do této třídy, vybavení pro fitness centra a indor cycling, posilovací stroje a jejich součásti, zařízení pro tělesná cvičení, rekondici, regeneraci a rehabilitaci;(35) marketing, zprostředkovatelské služby a marketing v oblasti obchodu, obchodní nebo podnikatelské informace, pomoc a poradenství při řízení obchodní činností, průzkum trhu, správa obchodních zájmů třetích osob, organizování komerčních akcí, pořádání výstav k obchodním účelům, merchandising, franchising; (41) provozování a pronájem fitness centra, tělocvičny a bazénů pro rehabilitační a rekondiční účely, vzdělávání, zábava, školení, sportovní a kulturní aktivity související se sportem a tělesným i duševním zdravím.

Obrazové třídy: 26.1.4, 26.1.5, 26.1.24, 27.5.7

Datum podání: 03.11.2005; Datum práva přednosti: 03.11.2005; Datum zveřejnění: 15.02.2006; Kolektivní: Ne

Vlastník/Přihlašovatel: ing. Pavel Dohnal, Čtvrtě 1177, Hluk, 68725, Česká republika

Zástupce: Ing. Jaromír Přikryl, Patentová a známková kancelář, Včelín 1161, Hulín, 76824

Stav řízení: Zveřejněná přihláška; Druh: Kombinovaná; Získání rozlišovací způsobilosti: Ne

Příloha č. 3. – Základní školení Spinning

SPINNING® CLINIC (střídavě Praha nebo Brno)

- víkend (sobota – neděle)
- vede Master SPINNING® Instructor MDA
- do roka korespondenční zkoušky (test) na JGSI STAR 1
- cena: 7500,- bez DPH (8925,-Kč včetně DPH)
- nutné ke splnění licenční smlouvy SPINNING® centra s MDA
- samostatně není akreditované školení

SPORTOVNÍ ZÁKLAD FSpS - pouze společně se SPINNING® Clinic

- prodloužený víkend (čtvrtek večer – neděle)
- vyučováno na FSpS Masarykovy univerzity v Brně
- v neděli odpoledne zkoušky (test)
- ZDARMA pro účastníky SPINNING® Clinic, v přiřazeném termínu
- určen pro osoby se středoškolským vzděláním – maturitou

- složením zkoušky účastník získá Osvědčení o absolvování akreditovaného školení MŠMT, které opravňuje účastníka k získání živnostenského oprávnění. SPINNING® školení je přístupné pouze autorizovaným SPINNING® centrům a osobám s jejich doporučením.

1. - Spinning® Clinic –

- historie a filozofie SPINNING® programu
- výběr inspirativní hudby
- struktura tvorby lekce
- nastavení kola a význam bezpečnosti
- fyziologie a biomechanika

- dýchací, relaxační a vizualizační techniky
- motivační techniky a koučování
- význam strečinku a flexibility
- trénink podle SPINNING® Energy Zone®
- pokročilé techniky učení a jízdy
- instruktorský a tréninkový manuál
- diplom o absolvování Spinning Clonic

Po absolvování Spinning® Clinic je účastník oprávněn vést lekce v autorizovaných SPINNING® centrech.

2. - odborná praxe - individuální tempo (max. do 1 roku)

Fáze 1 – osvojení si základních technik jízdy a učení – 2-4 měsíce

Fáze 2 – osvojení si pokročilých technik jízdy a učení – 2-4 měsíce

Fáze 3 – učení a trénink podle systému Energy Zone – 2-4 měsíce

3. Závěrečný test na mezinárodní licenci JGSI STAR 1

Podmínky: Složení závěrečného on-line testu nejpozději do roka od absolvování CLINIC. Získání mezinárodní karty Johnny G Spinning® Instructor STAR 1. Jediná mezinárodně platná licence pro vedení lekcí SPINNING® programu (120 zemí)

Sportovní základ FSpS

- anatomie
- fyziologie
- pedagogika sportu
- teorie sportovního tréninku
- biomechanika

- psychologie sportu
- první pomoc a úrazová záchrana
- fyziologie výživy
- závěrečný test

Po úspěšném absolvování školení Spinning® Clinic a Sportovní základ FSpS a doložením praxe obdržíte Osvědčení na ŽL.

Závěrečný test obsahuje otázky z přednášek a je nutné jej splnit na 67%

Příloha č. 4. – Spinning další vzdělávání

Možnosti následného vzdělávání jsou následující:

A. World Spinning® and Sports Conference (WSSC) 14 STAR bodů

B. Continuing Education Weekend (12 STAR bodů)

probírají se některá z těchto témat (dle aktuálního rozpisu):

- Creative Coaching Strategies
- Spin Series: Spinning® & Heart Rate Training
- Spin Series: Spintensity™ Periodization
- Aerobic Base Building
- Mental Training: FLOW in the Spinning® Program
- Fitness Assessments and Spinning®
- Phase II Workshop
- Recovery Energy Zone Workshop
- Endurance Energy Zone
- Strength Energy Zone Workshop
- Interval Energy Zone Workshop
- Race Day Energy Zone Workshop

C. Home Study Courses a On-line Courses - domácí studium

Czech Spinning® Team (CST) připravil pro absolventy SPINNING® INSTRUCTOR CLINIC jednodenní semináře, na kterých si instruktoři navzájem předávají dosavadní zkušenosti s vedením lekcí se členy CST.

Seminář Fáze 1 Spinning manualu

Seminář Fáze 2 Spinning manualu

Příloha č. 5. - Tomahawk základní školení

Název: Instruktor indoorcyclingu základního stupně

Podmínky: Dobrý zdravotní stav a kondice

Program kurzu: 1. OBECNÁ TEORIE

Základy zdravotní vědy a sportovního tréninku, pedagogiky, bezpečnost a ochrana zdraví, první pomoc.

2. SPECIÁLNÍ TEORIE A PRAXE

Konstrukce kola, nastavení kola, údržba a provoz kola, technika jízdy, metody nácviku, vedení a řízení lekcí, zásobník cviků hudební doprovod, skladba hodin, kompenzační cvičení.

3. VÝSTUPY

Prověření správnosti techniky jízdy, řízení lekce, spojení pohybu s hudbou, řízení a vedení lekce.

Příloha č. 6. - Tomahawk další vzdělávání

Název: Instruktor aerobiku se zaměřením na jízdu na stacionárních kolech

Podmínky: absolvent(ka) základního stupně školení, ukončené středoškolské vzdělání s maturitou, věk 18 let a více, dobrý zdravotní stav a výborná kondice, alespoň rok praxe na stacionárních kolech.

Časový plán:

1. OBECNÁ TEORIE

Přednášky z anatomie, fyziologie, sportovního tréninku, traumatologie, první pomoci, pedagogiky, hygieny, výživy a ekonomie sportu.

2. SPECIÁLNÍ TEORIE A PRAXE I.

Přednášky a semináře z fyziologie tělesných cvičení, postižení organismu sportem, strečink, kompenzační cvičení, masáž

3. SPECIÁLNÍ TEORIE A PRAXE II.

Metodika nácviku, techniky jízdy na stacionárních kolech, údržba a provoz stacionárních kol, bezpečnost a ochrana při jízdě na kolech, hudební doprovod, zadání seminární práce.

Garanti odborností : TOMAHAWK I.C.E. - M.Kovács

4. VÝCVIK, NÁCVIK TECHNIK JÍZDY, VEDENÍ A ŘÍZENÍ LEKCÍ

5. PRAXE A VÝSTUPY, zásobník cviků, skladba lekcí podle výkonnostních skupin a zdravotního omezení.

6. ZÁVĚREČNÁ ZKOUŠKA

Pedagogické výstupy, obhajoba seminární práce, písemné testy z obecné i speciální teorie.

Příloha č. 7. - Struktura vzdělávání Aerobik

	<p>I. stupeň ⇒</p> <p>FISAF FITNESS CORE</p> <p>hlavní vzdělávací program</p>
<p>II. stupeň ↓ ⇒</p> <p>hlavní vzdělávací program</p>	<p>III. stupeň ↓</p> <p>specializace</p>
<p>FISAF</p> <p>Aerobic Instruktor ⇒</p>	<p>Bodystyling, dance aerobik, step aerobik, dětský aerobik, poweryoga, aerobic dynamic kickbox, kurz masáže, kurz s výživovým poradcem, cvičení seniorů, balantes-pilates, pilates I.+II., expander fitness</p>
<p>FISAF</p> <p>Bodystyling Instruktor ⇒</p>	<p>Dětský aerobik, poweryoga, aerobic dynamic kickbox, kurz masáže, kurz s výživovým poradcem, cvičení seniorů, balantes-pilates, pilates I.+II., expander fitness,</p>
<p>Body a Mind diplom ⇒</p>	<p>Poweryoga, Vyniása joga, gravdijoga, poweryoga therapy, pilates I.+II., pilates- balantes, vyniása flow poweryoga</p>
<p>FISAF</p> <p>Fitness instruktor ⇒</p>	<p>nabídka specializací bude aktualizována v průběhu roku</p>
<p>Trenér sport. aerobiku III. třídy ⇒</p>	<p>Trenér sport. Aerobiku II. třídy – junioři, senioři, fitness týmy</p>
<p>IV. stupeň ⇒</p> <p>rozšiřující vzděl. program</p>	<p>workshopy, fitness convention, family day, školení rozhodčích atd..</p>

Příloha č. 8. – Celkový výsledek úspěšnosti dotazování

