

Posudek vedoucího diplomové práce

Název diplomové práce:

Stres management u vybrané skupiny manažerů

Autor diplomové práce:

Bc. Miriama Kušnářová

Cíl diplomové práce:

Hlavním cílem diplomové práce je zjistit, jak se HR manažerkám daří dosahovat rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem, jaké využívají strategie zvládání stresu v práci a zároveň, které z daných strategií považují za nejúčinnější.

HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE	
Kritéria hodnocení (každé max 10 bodů)	Přidělené body
1. Vymezení cíle a jeho naplnění	10
2. Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití	10
3. Náročnost tématu na získávání dalších znalostí či dovedností	9
4. Hloubka a správnost provedené analýzy (ve vztahu k cílům)	10
5. Práce s informačními zdroji a jejich citace	10
6. Logická stavba a členění práce	10
7. Jazyková a terminologická úroveň	9
8. Formální úprava a náležitosti práce, rozsah	9
9. Vlastní přínos k řešení problematice	9
10. Využitelnost výsledků práce v praxi/teorii	9
Celkové bodové hodnocení (max 100 bodů)	95
Výsledná známka	výborně (1)

Celkové zhodnocení práce a otázky k obhajobě:

Předloženou diplomovou práci považuji za zdařilou. Má logickou strukturu a provázanost všech částí (teoretické, metodické i praktické). Cíle, které si klade, jsou naplněny. Výklad teoretické části práce postupuje od stručného uvedení obecnějších témat (psychické zdraví a duševní hygiena) k tématům, která jsou pojata podrobněji vzhledem k jejich přímé souvislosti s cílem diplomové práce (stres, strategie zvládání stresu, work-life balance). Shrnutí teoretické části uvádí základní teze, které v ní byly probrány a které tvoří teoretickou oporu pro vlastní výzkum autorky. Další části práce obsahují výklad metodiky vlastního výzkumu a následně jsou prezentovány jeho výsledky. Domnívám se, že je třeba ocenit metodickou důslednost a práci autorky s daty: Vzhledem ke kvalitativnímu typu výzkumu a poměrně značnému rozsahu dat zaznamenaných hloubkovými rozhovory se 12 manažerkami bylo klíčové, jak si autorka "poradí" s jejich zpracováním a interpretací. Autorka využila účelně dostupný software k přepisu a následně i analýze získaných dat. Výsledky svého zkoumání smysluplně, v návaznosti na teorii, interpretuje a doplňuje vhodně autentickými výroky respondentek. Shrnutí výsledků, jejich diskuse, doporučení na individuální i organizační úrovni a závěr diplomovou práci završují. I tyto části jsou kvalitní a průkazné z hlediska připravenosti autorky k samostatné a tvůrčí práci. Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

Jméno vedoucího diplomové práce:

doc. PhDr. Ing. Eva Jarošová, Ph.D.

Pracoviště vedoucího diplomové práce:

KMPS