

Posudek oponenta diplomové práce

Název diplomové práce:

Stres management u vybrané skupiny manažérů

Autor diplomové práce:

Bc. Miriama Kušnířová

Cíl diplomové práce:

Cílem diplomové práce je zjistit, ako HR manažérky dosahujú rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom, aké využívajú stratégie zvládania stresu v práci a zároveň, ktoré z daných stratégií považujú za najúčinnnejšie.

HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE	
Kritéria hodnocení (každé max 10 bodů)	Přidělené body
1. Vymezení cíle a jeho naplnění	10
2. Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití	10
3. Náročnost tématu na získávání dalších znalostí či dovedností	9
4. Hloubka a správnost provedené analýzy (ve vztahu k cílům)	9
5. Práce s informačními zdroji a jejich citace	10
6. Logická stavba a členění práce	9
7. Jazyková a terminologická úroveň	8
8. Formální úprava a náležitosti práce, rozsah	8
9. Vlastní přínos k řešení problematice	9
10. Využitelnost výsledků práce v praxi/teorii	10
Celkové bodové hodnocení (max 100 bodů)	92
Výsledná známka	výborně (1)

Celkové zhodnocení práce a otázky k obhajobě:

Autor sa v diplomovej práci zaoberá riešením aktuálnej problematiky. Zistenia praktického výskumu majú logickú nadväznosť na teoretickú časť práce, ktorá využíva medzinárodné spektrum odborných poznatkov. Zvolená metodológia výskumu praktickej časti dostatočne vyhodnocuje jej obsah. Obsahovo práca dodržiava jednotnú líniu so sústredením sa na naplnenie cieľa. Autor v závere práce navrhuje odporúčania, ktoré je možné využiť v budúcej praxi. Téma diplomovej práce približuje tabuizovanú tému vysoko postavených manažérov na pracovisku a nepriamo poukazuje na nedostatočné teoretické pokrytie spracovanej témy autormi, čo však otvára priestor pre získavanie nových poznatkov v danej oblasti a budúci výskum. Doplnkové otázky: 1. Aké stratégie zvládania stresu by ste odporučili HR manažérkam pred ukončením pracovného pomeru zamestnanca? 2. Považujete za správne zainteresovanie spoločnosti do podpory manažérov pri Work- life balance, napr. prostredníctvom škôlky priamo v podniku, vyššieho množstva dovolenky pri deťoch do určitého veku a pod.? 3. Je možné predísť syndrómu vyhorenia využívaním jednotenej techniky zvládania stresu?

Jméno oponenta diplomové práce:

Ing. Jana Gajdošová

Pracoviště oponenta diplomové práce:

Zwanenberg Food Group Ltd.

Čestně prohlašuji, že nejsem ve spřízněném vztahu k autorovi diplomové práce.

15. január 2020

podpis oponenta diplomové práce